



# АТОМНИК АУКРАЇНИ

№27 (814) 7 липня 2016 року

Заснована 1 грудня 2000 року

ГАЗЕТА ПРОФЕСІЙНОЇ СПІЛКИ

ПРАЦІВНИКІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ ТА ПРОМИСЛОВОСТІ УКРАЇНИ

НА РОБОЧИЙ СТИЛ МІНІСТРА

## ДП «Бар'єр»: небезпечна байдужість влади

надкритична ситуація склалася на державному підприємстві з гарантування соціальної та радіаційної безпеки

3 квітня 2014 року ДП «Бар'єр», що у м. Кам'янське займається забезпеченням стану 9 хвостосховищ радіоактивних відходів колишнього уранового об'єкта ВО «Придніпровський хімічний завод», запобігає виникненню екологічних аварій та реальній загрозі у зв'язку з цим життю населення Дніпровської області, не отримує цільових бюджетних коштів на виконання таких невідкладних завдань. Гострота проблеми досягла свого піку, а працівники підприємства переповнені гнівом: на 1 серпня 2015 року заборгованість у зарплаті перевищила 1,7 млн. грн., не сплачуються єдиний соціальний внесок, податок на землю, борги за енергоносії тощо.

Через тривале безгрошів'я третина кваліфікованих працівників з досвідом роботи у поведженні з РАВ звільнилася.

Численні звернення трудового колективу до владних структур усіх рівнів з розв'язання проблем підприємства не дали позитивних результатів. Ситуація тільки посилюється і реально загрожує соціальній безпеці працівників і їхнім сім'ям. А головне — подальше зволікання із фінансуванням необхідних програм і заходів, пов'язаних із забезпеченням бар'єрної функції підприємства проти неконтрольованого розповсюдження радіаційного забруднення у межах області і регіону загалом, є небезпеч-

ним та може призвести до непоправних наслідків.

Зважаючи на таке геть неприпустиме становище, яке чомусь ігнорує влада, «трудова колектив займає своє конституційне право (стаття 44) на безстроковий страйк для захисту своїх економічних і соціальних інтересів з урахуванням необхідності забезпечення національної безпеки, охорони здоров'я, прав і свобод інших людей» — застерігають у своєму категоричному зверненні працівники ДП «Бар'єр» міністра енергетики та вугільної промисловості України Насалика І.С.

Микола ВАРЧИН

БОРІТЕСЯ — ПОБОРЕТЕ!

## Профспілковий майдан: зупинити цінове свавілля уряду!



6 липня у Києві відбувся Всеукраїнський марш протесту проти підвищення цін на природний газ і житлово-комунальних тарифів. Делегації спілчан, зокрема й Атомпрофспілки України, і трудових колективів, які представляли практично всі регіони країни, автономними лавами зі столичних парків Слави і Шевченка, Алеї Небесної Сотні злилися у потужну більш як 50-тисячну (за даними організаторів акції) колону в урядовому кварталі. Серед учасників колективних дій — представники всіх галузей народного господарства, металурги і гірники, машинобудівники й енергетики, хлібороби, працівники культури, освіти і науки, державних установ, закладів охорони здоров'я, а також молодь і студентство, ветеранська і чорнобильська громадськість. Вони тримали прапори Федерації профспілок України і галузевих профцентрів, транспаранти, плакати і гасла: домінуюче — «Європейський зарплати», «Житлові субсидії від держави — це радянський «собес», «Україні — українське вугілля та українську електроенергію», «Соціально захищений працівник — запорука міцної держави» тощо.



Під час мітингу біля Кабінету Міністрів та Верховної Ради України, яка на тривалий час опинилася в облозі протестувальників, виступив Голова ФПУ Григорій Осовий. Він, зокрема, зазначив, що «Україна перебуває на останньому місці у Європі за рівнем зарплати, а серед по-

страдянських країн за нами лише Таджикистан. Усі країни по зарплаті перевищують у 2–5 разів український рівень. Тому ми маємо разом змусити владу і власників дослухатися до проблем і вимог народу України».

Перед маніфестантами виступили посланці з усієї країни, а також народні депутати, громадськість. В усіх промовах учасники акції висловлювали категоричний протест проти тарифного зашморгу і вимогу мораторію на антилюдяне дорож-

чання комунальних послуг. Відомо ж бо, з 1 липня рекордно зросли теплова енергія та гаряча вода. Наприклад, за 1 м<sup>3</sup> гарячої води в оселях, де є рушникосушарки, платитимуть 77,67 грн., раніше ця послуга коштувала 40,92 грн. Експерти порахували, що середня вартість комунальних послуг для власників невеликих двокімнатних квартир в опалувальний період сягне 3 тис. грн.

(Закінчення на 2-й стор.)

7 ЛИПНЯ – ДЕНЬ ПРАЦІВНИКА ПРИРОДНО-ЗАПОВІДНОЇ СПРАВИ

Шановні спілчани!

Цього року ви усьоме відзначаєте своє професійне свято. Свято людей, наших співчленів профспілки, покликаних берегти чарівну природу України. Із розвитком технічного прогресу сьогодні дедалі актуальнішим стає питання охорони довкілля. Правильно кажуть, що той, хто дбає про природу, її зелене багатство і тваринний світ, живе і працює для століть.

Завдяки вам, дорогі друзі, відбуваються позитивні зміни у системі заповідних територій і об'єктів, розвиваються регіони. Надзвичайно важливою з вашого боку є робота з дітьми, учнівською молоддю з наочного вивчення правничої природи, виховання справжніх шанувальників довкілля.

З нагоди свята від щирого серця бажаю вам міцного здоров'я, щастя та родинного благополуччя. Своєю працею ви робите наше життя кращим і творчим!

З повагою

Голова Атомпрофспілки України Валерій МАТОВ

ІЗ ЗАСІДАННЯ РАДИ ФПУ

Провести 6 липня 2016 року в Києві Всеукраїнську попереджувальну акцію протесту проти підвищення цін та тарифів на житлово-комунальні послуги вирішила Рада Федерації профспілок України на своєму засіданні 23 червня. Акція відбуватиметься шляхом маршу представників профспілок зі всіх регіонів і, як планується, їх чисельність становитиме не менш 50 тисяч. Цей марш буде продовжено пікетуванням Верховної Ради України та КМУ і підтримано у всіх регіонах країни. Це рішення після гострих та бурхливих дебатів було підтримано майже одностайно.

## Бути в авангарді боротьби за права людини праці

А перед обговоренням, основного сьогодні питання для профспілок як головних захисників законних прав та інтересів працюючої людини з інформацією «Про позицію і дії профспілок на захист прав та інтересів працюючих в умовах шокового підвищення цін на газ і тарифів на житлово-комунальні послуги» виступив Голова СПО об'єднань профспілок, Голова ФПУ Григорій Осовий.

У доповіді профспілкового лідера, виступах членів Ради ФПУ зазначалося, що протягом квітня—червня 2016 року центральними органами виконавчої влади прийнято низку рішень щодо підвищення майже удвічі цін на природний газ для населення з одночасним скасуванням пільгової ціни) та тарифів на гарячу воду і опалення у 1,8 — 2,2 рази, з вересня п.р. заплановано підвищення тарифів на електроенергію на 30%, регіональні водоканали ініціюють підвищення тарифів на холодну воду.

Як підкреслювалося, профспілкові організації, трудові колективи вважають, що в умовах падіння реальної заробітної плати та збільшення заборгованості з неї, поширення бідності серед працюючого населення, скорочення робочих місць та зростання безробіття прийняття рішення щодо двократного підвищення ціни на газ має супроводжуватися адекватним зростанням доходів громадян, передусім — заробітної плати.

ФПУ, СПО об'єднань профспілок неодноразово зверталися до Кабінету Міністрів, Верховної Ради України з вимогою щодо підвищення розмірів прожиткового мінімуму, мінімальної заробітної плати, мінімальної пенсії до розміру фактичного прожиткового мінімуму для відповідної категорії осіб, який наразі удвічі більший за встановлений у держбюджеті.

У виступах учасників засідання актуальним і важливим питанням було від слів переходити до реальних справ. Ми маємо відповідати очікуванням членів профспілок, всіх працівників і активними, рішучими діями змусити уряд змінити свою позицію стосовно цін та тарифів, підкреслювали вони.

Після обговорення цього актуального і важливого питання Рада ухвалила відповідну постанову, у якій, зокрема, йдеться, що ухвалення попереднього уряду від соціального діалогу та спільного пошуку потрібних людям рішень стало підставою вступу СПО об'єднань профспілок у колективний трудовий спір, висування Трудового ультиматуму Кабінету Міністрів України та проведення численних акцій протесту задля захисту соціально-економічних прав людини праці.

Під тиском профспілок ратифіковано конвенції Міжнародної організації праці №117 про основні цілі та норми соціальної політики та № 102 про мінімальні норми соціального забезпечення.

Разом з тим ФПУ вважає, що наразі здійснювані урядом заходи є недостатніми, а розміри підвищення доходів — неспівставними з масштабами підвищення цін і тарифів, що призведе до неминучого зниження життєвого рівня громадян.

З метою посилення соціального захисту ФПУ запропоновано уряді і парламенту:

— встановити з 1 жовтня 2016 року (до початку опалувального сезону) мінімальну заробітну плату на рівні фактичного прожиткового мінімуму для працездатних осіб (2897 грн. у цінах квітня 2016 року за розрахунками Мінсоцполітики України);

(Закінчення на 2-й стор.)

ІЗ ЗАСІДАННЯ РАДИ ФПУ

## Бути в авангарді боротьби за права людини праці

(Закінчення.  
Початок на 1-й стор.)

— забезпечити ліквідацію грошового розриву між посадовим окладом (тарифною ставкою) працівника і тарифного розряду Єдиної тарифної сітки та мінімальною заробітною платою для працівників бюджетної сфери;

— скасувати обмеження виплати пенсій для 2,1 млн. працюючих пенсіонерів.

З цією метою ФПУ також розроблено і подано уряду і парламенту проект Закону України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо порядку встановлення мінімальних гарантій в оплаті праці».

Водночас направлено звернення до депутатських фракцій і парламенту з пропозицією провести парламентські слухання з метою обговорення доцільності та обґрунтованості різкого підвищення урядом ціни на газ для населення, достатності



запропонованих заходів соціального захисту.

На виконання рішення постанови Президії ФПУ від 08.06.2016 №П-2-1г «Про позицію та першочергові дії профспілок у зв'язку з шоковим підвищенням цін і тарифів», як перший етап протестних дій, членськими організаціями проводиться збір підписів в усіх профспілко-



вих організаціях для направлення звернень до центральних органів виконавчої влади з вимогою реагування влади на порушення конституційного права громадян на достатній життєвий рівень.

Враховуючи зазначене, з метою захисту прав та інтересів працюючих в умовах шокового підвищення ціни на газ і тарифів на житлово-ко-

мунальні послуги Рада Федерації професійних спілок України постановила схвалити Заяву Федерації профспілок України до Голови Верховної Ради України, Прем'єр-міністра України, СПО сторони роботодавців на національному рівні у зв'язку з шоковим підвищенням ціни і тарифів (надруковано в «АУ» від 30 червня 2016 року №26.

— Ред.), взяти до уваги інформацію про дії ФПУ, її членських організацій задля захисту членів профспілок від негативного впливу підвищення ціни на природний газ і тарифів на житлово-комунальні послуги, провести 6 липня 2016 року в Києві Всеукраїнську попереджувальну акцію протесту проти підвищення цін та тарифів на житлово-комунальні послуги.

Президії ФПУ доручено забезпечити організацію проведення Всеукраїнської акції протесту, а керівництву ФПУ звернутися до міністра соціальної політики України Рєви А.О. та міністра фінансів України Данилюка О.О. з вимогою негайного початку переговорів та консультацій стосовно визначення при формуванні держбюджету-2017 справедливих, з урахуванням масштабного зростання цін і тарифів, розмірів прожиткового мінімуму, мінімальної заробітної плати, та відповідного коригування посадового

окладу (тарифної ставки) працівника і тарифного розряду Єдиної тарифної сітки, звернутися до співголів Національної тристоронньої соціально-економічної ради щодо відновлення роботи з реформування оплати праці, а також провести інформаційну роботу, залучити ЗМІ до висвітлення вимог та дій ФПУ.

Говорячи про стратегію та тактику діяльності ФПУ по захисту конституційних, економічних та соціальних прав членів профспілок, усіх працюючих представники всеукраїнських галузевих профспілкових організацій та регіональних профоб'єднань підкресливали актуальність і важливість підвищення ролі та впливу профспілок, які мають бути в авангарді боротьби за права людини праці.

Рада ФПУ розглянула та обговорила також низку організаційних питань. Вона затвердила Олександра Шубіна на посаді заступника Голови ФПУ.

БОРИТЕСЯ — ПОБОРЕТЕ!

## Профспілковий майдан: зупинити цінове свавілля уряду!



(Закінчення.  
Початок на 1-й стор.)

Профспілкова делегація на чолі з Головою ФПУ провела переговори з Прем'єр-міністром України Володимиром Гройсманом. Григорій Осойний наполягав на невідкладному проведенні реформи оплати праці, що буде адекватною відповіддю на підвищення цін і тарифів. Керівник Кабміну заявив, що наразі треба поставити крапку у популізмі всіх попередніх урядів і реальними речами змінювати ситуацію та забезпечити справедливу систему нарахування оплати праці, що буде розроблятися спільно з профспілками. Протестувальники ухвалили Резолюцію, в якій зажадали від уряду та Верховної Ради України:

— невідкладно провести справедливий реформу оплати праці;

— встановити з 1 жовтня 2016 року гарантовану мінімальну заробітну плату на рівні економічно обґрунтованого, обрахованого у фактичних цінах прожиткового мінімуму — 3 тис. гривень, відповідно підвищити пенсії та стипендії;

— від власників підприємств та роботодавців проявити соціальну відповідальність та нехайно:



— з 1 серпня ц.р. підвищити заробітні плати працівникам не менш ніж на 15%, у тому числі за рахунок багатомільярдної економії від зниження державою удвічі розміру сплати єдиного соціального внеску, щоб компенсувати частину втрати від знецінення зарплат через дорожнечу;

— провести консультації з профспілковими комітетами і розпочати приведення частки заробітної плати у затратах на виробництво товарів та послуг до рівня європейських країн;

від народних депутатів: — до завершення поточної сесії Верховної Ради України заслухати звіт уряду та Національної комісії, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, щодо обґрунтованості підвищення ціни на газ і тарифів на житлово-комунальні послуги, достатності запропонованих урядом заходів соціального захисту населення;

— прийняти необхідні закони для недопущення зниження життєвого рівня громадян;

— включити до складу спільної Робочої групи парламенту та уряду з визначення об'єктивності встановлення ціни на газ і тарифів на житлово-комунальні

послуги представників профспілок та незалежних експертів для вироблення спільного бачення розв'язання проблеми.

Від імені 8 мільйонів працюючих, ветеранів праці, студентства пред'являємо Ультиматум Верховній Раді України та депутатським фракціям і групам у Верховній Раді України і вимагаємо в 10-денний термін доповісти чіткий графік прийняття рішень щодо:

— перегляду ціни на природний газ для населення і тарифів на житлово-комунальні послуги;

**Відлуння атомних акцій протесту у квітні і травні 2016 року**

Суд зняв арешт з рахунків ДП НАЕК «Енергоатом». Про це у своєму мікроблозі Twitter повідомив Прем'єр-міністр Володимир Гройсман 6 липня.

«Суд зняв арешт та відновив діяльність «Енергоатома». Вітаю рішення суду», — написав прем'єр.

Як відомо, у березні 2016 року Державна виконавча служба заарештувала рахунки і майно «Енергоатома» на загальну суму 200 млрд. гривень, фактично заблокувавши фінансово-господарську діяльність найбільшої в Україні енергогенеруючої Компанії.

Арешт рахунків був проведений у справі про стягнення заборгованості в 127,3 млн гривень на користь ЗАТ СП «Укрелектротрават», яку «Енергоатом» вважає сумнівною. Ця сума боргу була сформована шляхом індексації боргу в 2,5 млн. гривень за одноосібним рішенням судового експерта.

Через блокування рахунків і проблеми з платежами з боку «Енергоатома» «Росатом» відклав вивезення першої в цьому році партії відпрацьованого ядерного палива (ВЯП) з України.



— підвищення розмірів основних державних соціальних стандартів та гарантій — прожиткового мінімуму, мінімальної заробітної плати, мінімальної пенсії — у поточному році не пізніше жовтня 2016 року (до початку опалювального сезону).

Заявляємо, що у разі нереагування на наші вимоги профспілки вдадуться до більш жорстких дій, аж до страйку, згідно з гарантіями, закріпленими статтею 44 Конституції України.

**Фотоінформація  
Микола ВАРЧИНОГО**



До профспілкової акції протесту приєдналися нардепи з ВО «Батьківщина» та Радикальної партії, які заблокували цього дня трибуну Верховної Ради з вимогою створення слідчої комісії парламенту з розслідування наявності офшорних компаній у представників влади, зниження тарифів на газ і послуги центрального опалення



ТАМ, ДЕ РАДІЮТЬ ДІТИ

## Гостеприимная «Юность»!

В начале второй декады июня загородное учреждение отдыха и оздоровления «Юность» гостеприимно распахнуло свои двери для детворы работников Запорожской АЭС. Первый заезд 2016 года успешно стартовал.

В день приезда дети знакомились друг с другом, воспитателями и вожатыми, изучали перемены, которые произошли за год, и даже избрали президента лагеря. А на следующий день состоялась торжественная церемония открытия смены.

То, что лагерь год от года преобразуется, видно невооруженным глазом. Первое новшество в «Юности» — это симпатичный фонтан на территории. Появилась здесь и новая скульптурная композиция. Радуют глаз и кусты роз — они в этом году в изобилии, возле каждого корпуса. Заметно, что персонал подошел к вопросу благоустройства не формально, а с душой.

Кстати, приятный сюрприз ждал детей еще в начале пути в Кирилловку. В этом году для них транспортный цех Запорожской АЭС выделил только мажские автобусы, так что дорога в лагерь была комфортной во всех отношениях.

### Тренерский «десант» — залог успешной спортивной смены

Первая смена — традиционна спортивная. Из 184-х юных отдыхающих сформировали 10 отрядов. Многие дети в лагере со своими тренерами. Традиционно пройдет спартакиада по футболу, волейболу, пионерболу, городкам, дартсу и другим видам спорта. Запланированы соревнования по прыжкам в длину, шахматные турниры, занятия по пауэрлифтингу и аквааэробике.

Подготовлена специальная программа: спортивные и творческие конкурсы, кружки, дискотеки, мультфильмы на случай непогоды в кинотеатре 3D, дельфиниарий и аниматоры. Так

что и тем, кто не слишком увлечен спортом, тоже будет чем заняться.

### Президент «Юности» — это не только права, но и обязанности

Еще одно интересное



новшество — избрание президента «Юности». Все было по-взрослому: с агитацией, предвыборной кампанией и программой действий самих кандидатов. Очень искренне и честно. Президентом лагеря ребята избрали старшеклассника из первого отряда Богдана Тимофеева, который был в «Юности» 12 раз!

Президент наделен не только правами, но и обязанностями. Например, есть право поощрять отряды различными бонусами — продлевать дискотеку или купание, награждать самых активных ребят. А к обязанностям мож-

но отнести помощь вожатым и воспитателям.

### Торжественное открытие смены состоялось!

В основе церемонии открытия смены чаще всего лежит экстрим. Подготовить всего за один день концертную программу непросто. Тем не менее, это всегда удается. Благо, дети наши талантливы и активны. Многие едут в лагерь с готовыми костюмами, реквизитами, фонограммами и номерами, зная, что будут выступать на открытии.

Вот и на этот раз концертная программа получилась довольно насыщенной как спортивными, так и творческими номерами. Задействованы в ней были не только дети, но и воспитатели. Оригинальный номер, к восторгу ребятни, подготовили и вожатые-новички, которые тоже прошли своеобразное посвящение в коллектив «Юности».

Поздравить детей с праздником приехали начальник управления социальных программ Запорожской АЭС Алексей Трубенков, начальник отдела социального развития УСП атомной Елена Ульянова, председатель цехового профсоюзного комитета управления строительства ЗАЭС Анатолий Сологуб, директор ЗУОО «Юность» Александр Кочерга.

Конечно же, взрослые желали солнечной погоды, тепло-го моря, радостных впечатлений и яркого, запоминающегося отдыха. Не сомневаемся, что все эти пожелания обязательно воплотятся в жизнь. Ведь лето, солнце, море, хорошие друзья — это все, что нужно для того, чтобы каникулы удалась!

Людмила ГОТЫЧ



## ЛІТНІ ОЗДОРОВЧІ ЗАХОДИ: ПРОФСПІЛКОВА АКТИВНІСТЬ

### Змагаються рибалки-аматори

По закінченні нерестового періоду на водосховищі ВП «Хмельницька АЕС» відбулися змагання серед членів «Клубу рибалок-аматорів ВП ХАЕС» з ловлі хижої риби спіннінгом з берега. Змагання проводились у два тури по дві години кожен. Потрапляв на гачок переважно окунь.

Героєм змагань став Сергій Франчук, не тому що переміг (він посів четверту сходинку), а тому, що на його блешню зачепився велетенський амур. Рибалка пережив непрості хвилини боротьби з велетнем... На жаль, перемога була за рибиною.

Переможці змагань «Клубу рибалок-аматорів ВП ХАЕС» були відзначені медалями та дипломами, які надає клубу первинна профспілкова організація ВП ХАЕС.



### Зігріті «Дружбою»

Багато хто про таке мріє, а для южноукраїнських атомників це — реальність. Працівники Южно-Української АЕС та їхні сім'ї мають можливість відпочити порівняно недорого, з комфортом, та ще й на березі Чорного моря, на базі свого ж таки підприємства. Це — база відпочинку «Дружба», що у селі Рибаківка Березанського району.

Нині весна видалася дощовою, то сьогодні база відпочинку потоплає у зелені та квітах. Отже, 10 червня відпочивальники, які першими придбали путівки на базу відпочинку «Дружба», побачили усю цю красу на власні очі. Справді, усе пофарбовано, вимито, прибрано. Створюють тут комфортні умови та підтримують чистоту 17 осіб персоналу, серед яких прибиральниці, рятувальники та ін.

На відпочивальників чекають дво-, три- і чотирикімнатні кімнати, в яких є все необхідне — ліжка з чистою білизною, тумбочки та шафа, стіл, стільці, холодильник, кондиціонер. До речі, ще 2012 року усі кімнати було оснащено спліт-системами. Тут таки, у приміщенні спального корпусу, є й умивальники, а от комфортабельні туалети під злив і душові кабінки з холодною та гарячою водою знаходяться трохи поодаль.

досить збалансоване меню: овочі, фрукти, молочні та м'ясні страви тощо. Той, хто бажає відпочити недорого і комфортно, може звернутися у профком ЮАЕС і придбати путівки на базу відпочинку «Дружба» строком на три і на 6 днів.

Оксана МІСЮКЕВИЧ



ею і не просто пограти у настільні ігри чи поспілкуватися, а й засмажити та скуштувати власноруч пійману рибу чи шашлики на мангалі, який розташовано поруч. Піщаний берег і неглибоке біля берега море — прекрасне поєднання для сімейного відпочинку, коли діти завжди у полі зору батьків.

Саме у «Дружбі» протягом багатьох років харчування вважається одним з найкращих серед типових баз відпочинку. Дворазове харчування — обід і вечеря — передбачає



## ДП «СхідГЗК»: ОЗДОРОВЧИЙ СЕЗОН



### Вместе работаем и отдыхаем

Вот и распахнули гостеприимно свои двери все 10 баз отдыха, находящиеся на балансе подразделений Восточного горно-обогатительного комбината. Многие базы других предприятий оказались брошенными на произвол судьбы, наши же, все до единой, сохранены, благодаря мудрому подходу руководства предприятия и профсоюзного комитета к решению вопросов отдыха и оздоровления трудящихся.

Торжественное открытие прошло весело и беззаботно. Несмотря на все сложности работы в условиях нынешних требований к организации мест массового отдыха людей, были вовремя получены абсолютно все разрешительные документы, подготовлен персонал распечатывающих постов, сделано множество экспертиз и анализов для обеспечения безопасного отдыха работников предприятия и членов их семей.

Очень непросто в сложившихся погодных условиях и при сложном финансовом положении предприятия продвигались строительные и ремонтные работы, но выполнено максимально много, и наши базы по оценкам контролирующих органов и отдыхающих выглядят достойно на фоне других.

Многие труженики предприятия непосредственно принимали участие в подготовительных, ремонтных работах и в благоустройстве территорий баз.

Отдыхающим желаем хорошего отдыха, отличной погоды и приятных впечатлений от пребывания на наших базах отдыха.

Виталий МИНАЕВ

### Встречал гостей «Цыганский табор»



вали от взрослых: плясали «Цыганочку» и веселились. В интересных конкурсах каждый отдыхающий смог раскрыть свои способности и таланты, получив за это символический приз.

По традиции все наши гости обязательно должны быть награждены. После всех развлекательных выступлений каждый подкрепился вкуснейшей ухой, с любовью приготовленной нашими работниками. Песни под гитару и зажигательные танцы участники праздника будут вспоминать еще долго.

От всей души хочу поблагодарить активистов, гостей мероприятия. Отдельное спасибо затайливому организаторам за яркие моменты, которые они вносят в наши будни, и море положительных эмоций. Пусть у каждого из нас их будет как можно больше!

**Анастасия ВДОВИЧЕНКО, табельщик автохозяйства На снимке: работники АТХ в творческом амплуа**

## КОРИСНІ ПОРАДИ

### Щоб бути у формі

**Низькокалорійні продукти:** помідори, огірки, гриби, біла нежирна риба, цитрусові.

**Поживні:** вівсяні пластівці, макарони з твердих сортів пшениці, квасоля, цільнозерновий хліб, яблука.

**Не провокують зміну цукру в крові:** знежирене молоко, чечевиця, гриби, ягоди, салатні листя.

**Із пониженням вмістом жиру:** нежирний сир, курячі субпродукти, морепродукти, окунь, тунець.

**Підтримують молодість і здоров'я вашої шкіри:** чиста вода, оливкова олія, мигдаль, лляне масло, авокадо.

**Не будуть затримувати воду в організмі:** зелений чай, апельсиновий сік, розведений водою, брусниця, ягідні морси й лимонади без цукру, селера й сік із неї.

**Оптимальні для перекусу:** банани, знежирені молочні продукти, зернові хлібці, горішки, сухофрукти.

**Допоможуть наростити м'язи:** нежирний сир, дієтичний сир, біла риба, бобові, ячний білок.

Відсутність інформації про зроблену профспілковою організацією справу — це відсутність самої справи!



Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України  
Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Адреса редакції: вул. Жиланська, 5-б, оф. 5, м. Київ, 01033  
Газета «Атомник України»

Головний редактор  
Микола ПЕТРИЧЕНКО  
Телефон/факс: (044) 590-18-22  
E-mail: atomnik@union.kiev.ua  
http://www.atomprofspilka.info

Газета виходить щотижня  
Індекс — 21766  
За точність викладених фактів відповідальність несе автор  
Редакція листується з читачами лише на сторінках газети  
При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідоцтво про реєстрацію  
КВ №4480 від 21.08.2000 року  
Газета віддрукована  
у ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»:  
04073, м. Київ,  
вул. Марка Вовчка, 12/14.  
Тираж 4500