



АТОМНИК України

№22 (704) 29 травня 2014 року
Заснована 1 грудня 2000 року

ГАЗЕТА ПРОФЕСІЙНОЇ СПІЛКИ
ПРАЦІВНИКІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ ТА ПРОМИСЛОВОСТІ УКРАЇНИ

ПРОФЛІДЕР У ТРУДОВОМУ КОЛЕКТИВІ



Роботники участка внутрішнього транспорту Новокопальської шахти

Профсоюз — это не только уплата взносов, но и реальные дела



Председатель первичной профсоюзной организации Новокопальской шахты ГП «ВостГОК» Александр Александрович Зовва прошел интересный трудовой путь. И в какой бы сфере он ни трудился — неизменной оставалась его активная жизненная позиция и отличные организаторские способности.

Александр Зовва окончил Кировоградский институт сельскохозяйственного машиностроения по специальности инженер-механик, после чего работал в Гомеле (Беларусь) инженером-конструктором. Дальше была служба в армии и активная комсомольская деятельность, которая увенчалась должностью первого секретаря Маловисковского райкома комсо-

мола в 80-е годы. Старшее поколение знает, насколько ответственным и высоким в советские времена был этот пост. Но на тот момент наша страна пришла к новому витку своей истории — Советский Союз распался, вместе с ним ушел в небытие и комсомол.

— Александр Александрович, как складывался ваш профессиональный путь в первые годы независимости Украины?

— Работал главным инженером Маловисковского сахарного завода, возглавлял районное отделение страховой компании «Оранта». А в 2005 году связал свою жизнь с Новокопальской шахтой, куда устроился слесарем-сантехником 5 разряда. Сейчас на шахте трудятся мои сыновья Ростислав и Владислав — они работники участка внутрішнього транспорту.

— Вот это поворот судьбы: после нескольких лет работы на руководящих должностях вы стали рабочим. Что подтолкнуло к такому решению?

— Новокопальская шахта тогда стала развиваться, трудиться на ней считалось престижным. Я понял, что у этого предприятия большие перспективы, поэтому решил: раз нет вакансий для инженера, пойду рабочим. Впоследствии стал мастером, потом заместителем на-

чальника и начальником участка очистки шахтных вод (ОШВ). Считаю правильным, когда на предприятии проходишь трудовой путь с самого начала: это помогло мне глубже изучить тонкости работы шахты. А в 2011 году меня избрали председателем первичной профсоюзной организации.

— С какими трудностями пришлось столкнуться после избрания профлидером?

— Особенность нашей шахты в том, что на ней работают жители нескольких населенных пунктов: Кировограда, Желтых Вод, Малой Виски, Смолино и др. Необходимо было направить усилия на то, чтобы такой разношерстный коллектив объединить в единое целое. Не буду утверждать, что на сегодняшний день задача решена в полном объеме — продолжаем работу в этом направлении. Практически половину работников составляет молодежь. «Расшевелить» ее — тоже нелегкая задача. Даже такой вопрос, как привлечение к спортивным мероприятиям Восточной объединенной организации профсоюза, решается непросто. Например, сформировать команду и организовать тренировки для людей, которые с рабочих мест разъезжаются по разным населенным пунктам — проблематично.

(Окончание на 2-й стр.)

НА ЗАХИСТ ІНТЕРЕСІВ ПРАЦІВНИКІВ

Вимоги трудового колективу ініціює профспілковий комітет

21 травня відбулася конференція трудового колективу ДНВП «Цирконій». Серед основних питань порядку денного вже традиційно — питання погашення заборгованості із заробітної плати працівникам підприємства. На конференції також йшлося про реалізацію права трудового колективу на участь в управлінні підприємством, про недопущення скорочення штатної чисельності та зміни структури підприємства, ініціювання колективного трудового спору на виробничому рівні між трудовим колективом та адміністрацією підприємства. Було обрано представницький орган у вирішенні колективного трудового спору.

З метою встановлення контролю трудового колективу за надходженням фінансових коштів було прийнято рішення зобов'язати адміністрацію надавати профспілковому комітету двічі на тиждень (понеділок, четвер) інформацію про наявність коштів на усіх рахунках

підприємства та госпрозрахункових підрозділів. А також здійснювати за участю профспілкового комітету підприємства планування витрат.

З метою реалізації прав трудового колективу на участь в управлінні підприємством та здійснення контролю за виконанням вимог трудового колективу вирішено створити на паритетних засадах координаційну раду з 10 представників (по 5 від роботодавця та трудового колективу). Адміністрації підприємства та профспілковому комітету до 1 червня 2014 року розробити та затвердити Положення про координаційну раду.

Серед вимог до адміністрації — вирішення питання про зарахування страхового пенсійного стажу працівникам підприємства та погашення заборгованості зі сплати єдиного соціального внеску.

У разі невиконання чи порушення строків виконання вимог трудового колективу профспілковий комітет звертатиметься до суду.

ДОБРОЧИННИСТЬ АТОМНИКІВ

Профспілкова опіка підшефних інтернатів

Нещодавно члени комісії профспілкового комітету ХАЕС по роботі з дітьми і шефській роботі відвідали мешканців підшефного закладу — Старокривинського будинку-інтернату для інвалідів та людей похилого віку, якими опікуються працівники Хмельницької АЕС уже п'ятнадцятий рік. Колективом Хмельницької АЕС було зібрано близько дев'яти тисяч гривень, на які закуплено товари першої необхідності.

Крім того, спеціалісти цеху теплової автоматики і вимірювань та цеху господарського забезпечення ВП ХАЕС відремонтували та налагодили побутову техніку для будинку-інтернату.

Як повідомляв інформаційний центр ВП ХАЕС, напередодні Великодніх свят від імені працівників Хмельницької АЕС кожному з його мешканців було вручено святкові набори, до складу яких входили пасочки, солодощі, фрукти. Для потреб закладу було також передано одяг, взуття та постільну білизну.

Наступна поїздка членів комісії запланована на кінець травня до підшефних Берездівської та Ізяславської спеціалізованих шкіл-інтернатів на свято останнього дзвоника, для яких працівники Хмельницької АЕС здійснюють наразі збір коштів для подарунків.

С подарками і концертом

Традиційно в має делегация от профсоюзного комитета Запорожской АЭС посещает Ушкальский геронтологический центр. Вместе с ними с концертной программой к пожилым людям ездят коллектив авторской песни «Белые крылья».

Накануне поездки комиссия профкома по шефской и воспитательной работе и по работе с молодежью, которую возглавляет Александр Руденко, проводит акцию по сбору вещей. В городской узел связи жители города и работники АЭС несут все — одежду, книги, постельное белье, сладости...

С огромной радостью встречают пожилые люди гостей из Энергодара. Они радуются всему — и подаркам, и вниманию, и концерту. Каждый приезд для них — настоящий праздник!

«Они так искренне благодарили за все, что просто слезы наворачивались

на глаза, — рассказывает инженер СЭЗиС Елена Фомицкая, впервые побывав в центре. — Им хочется внимания, поговорить, рассказать о чьей-то о своем... Вместе с коллективом «Белые крылья» они пели знакомые им песни, танцевали, веселились».

Показали Елене свой дом. Везде чисто и достаточно уютно, делится она впечатлениями. Чувствуется, горит, что в геронтологическом центре царит доброжелательная атмосфера, обслуживающий персонал с вниманием, пониманием и сочувствием относится к своим пациентам.

А руководство центра всегда искренне благодарит за шефскую помощь запорожских атомщиков, так как нынче эта поддержка для них очень существенна. В этот раз атомщики кроме вещей, книг, привезли для них — настоящий праздник! «Они так искренне благодарили за все, что просто слезы наворачивались

Оксана ЗАГУСТА

ВЛАДА І ПРОФСІЛКИ: СПІВРАЦЮВАТИ НА ЄДИНУ МЕТУ

Людмила ДЕНІСОВА: «Програми, пов'язані з соціальним захистом громадян, збереглися і розвиваються»

Чого чекати людям від нових урядових соціальних програм? Яка роль у підвищенні рівня соціально-економічного захисту трудящих Міністерства соціальної політики та профспілок? Чи завжди знаходять вони спільну мову при вирішенні актуальних проблем? На ці та інші теми ми розмовляємо з міністром соціальної політики України Людмилою ДЕНІСОВОЮ.

— Людмила Леонтівно, як би ви охарактеризували нинішній стан економіки України, і можливості в умовах жорсткої економії забезпечити соціальний захист людей на належному рівні?

— Економіка України сьогодні знаходиться у надзвичайній скруті. Наприклад, дефіцит Державного

бюджету в травні тільки за захищеними статтями становив 23 млрд. гривень. Виходячи з цього, ми внесли до Верховної Ради України, і вона підтримала, законопроект, за яким ми скоротили ті витрати бюджету, які, на наш погляд, не пов'язані з прямим соціальним захистом громадян, зокрема, будувати і купувати житло на-

шим ветеранам, чорнобильцям, військовослужбовцям.

Потрібно також зазначити, якщо на програми Міністерства соціальної політики у держбюджеті на 2014 рік передбачено 92 мільярди гривень, то ми скоротили із них лише 3,8 мільярда. Нам пропонували знизити соціальні стандарти, піти на жорсткі заходи економії щодо зменшення рівня заробітних плат і пенсій, але нам вдалося утримати соціальні стандарти. Так, ми їх заморозили, але всі виплати індексуються на рівень інфляції. Ми вже з 1 травня проіндексували всі зарплати і пенсії,

як це і належить за законом. Але, на жаль, підвищення рівня заробітних плат і пенсій, які люди, можливо, очікують, не буде. А буде проводитися лише їх індексація.

— Нині дуже багато критики лунає на адресу нового уряду. Його звинувачують у тому, що він нібито призупинив або скасував усі соціальні програми. Наскільки це відповідає реальності?

— Хочу підкреслити, що всі програми, пов'язані із соціальним захистом громадян, збереглися і розвиваються. Більше того, якщо раніше ми захищали громадян

від підвищення цін і тарифів лише програмою житлових субсидій, то тепер ми не тільки розширюємо цю програму з 1,5 мільйона сімей до 3 мільйонів, а й в умовах кризи, підвищення цін і тарифів урядом прийнято нову цільову програму, спрямовану на компенсацію цього підвищення сім'ям з невисоким рівнем доходів. Кошти на реалізацію цієї програми вже включено до держбюджету.

— У чому суть цієї програми?

— Постановою Кабінету Міністрів України від 5 квітня 2014 року № 83 передбаче-

но, що сім'ї, у яких середньомісячний сукупний дохід за попередні шість місяців не перевищував величини прожиткового мінімуму для сім'ї, матимуть право на отримання компенсації додаткових витрат на оплату послуг газопостачання, централізованого опалення та централізованого постачання гарячої води у зв'язку з підвищенням цін і тарифів на послуги. Таким чином, зазначені сім'ї не будуть платити більше, ніж платили до підвищення цін і тарифів на природний газ і теплову енергію.

(Закінчення на 2-й стор.)

ВЛАДА І ПРОФСПІЛКИ: СПІВРАЦЮВАТИ НА ЄДИНУ МЕТУ

Людмила ДЕНІСОВА: «Програми, пов'язані з соціальним захистом громадян, збереглися і розвиваються»

(Закінчення. Початок на 1-й стор.)
— А що сім'я має зробити для визначення права на компенсацію?

— Сім'я має порохувати свій середньомісячний дохід і порівняти його з величиною сумарного прожиткового мінімуму. Прожитковий мінімум сім'ї дорівнює сумі прожиткових мінімумів для кожного члена сім'ї відповідно до його приналежності до основних соціальних і демографічних груп населення. Для призначення компенсації до органу соціального захисту населення за місцем реєстрації осіб, довідки про доходи кожної особи, зареєстрованої у житловому приміщенні (будинку чи квартирі) осіб, довідки про доходи кожної особи, зареєстрованої у житловому приміщенні (будинку чи квартирі). Компенсація надаватиметься у безготівковому вигляді і щомісяця перераховуватиметься підприємствам, що надають комунальні послуги. У разі якщо середньомісячний сукупний дохід сім'ї за попередні шість місяців не перевищував величини прожиткового мінімуму для сім'ї, рекомендуємо звертатися за призначенням компенсації до органу соціального захисту населення за місцем реєстрації.

— А які зміни відбулися в наданні допомоги сім'ям з дітьми?

— У зв'язку з ситуацією в економіці, ми змушені були переглянути розміри допомоги при народженні дитини. З 1 липня буде діяти інший механізм. Ми збільшимо розмір допомоги на першу дитину і скорочуємо виплати на другу і третю. Це вимушений захід. Але коли розглядався варіант, що на кожну дитину давати по 30 тисяч, ми порохували, що необхідно все ж стимулювати рішення молодих про народження першої дитини. До речі, в цьому плані ми внесли зміни в ще одну програму. Якщо раніше за догляд за дитиною до трьох років платили 135 гривень на місяць, то тепер буде 860

гривень. До того ж матуся у цей період буде застрахована і з цих 860 гривень будуть сплачуватися за рахунок держави єдиний соціальний внесок до фондів соціального страхування. Це дасть можливість збільшити розмір виплат за лікарняним листком і позначиться в перспективі при розрахунку пенсії.

— Це вже діюча норма?

— Вона набирає чинності з 1 липня. На всіх діток, які були народжені до 1 липня, будуть діяти виплати за старими нормами.

— Людмила Леонтівно, болючою темою залишається проблема заборгованості із заробітної плати, соціального забезпечення громадян. Що робить Міністерство соціальної політики для її кардинального вирішення, проведення соціально-економічних реформ? Як розвивається ваша співпраця з Федерацією профспілок України в цій сфері?

— Коли я прийшла на посаду міністра, побачила сукупно на балансі всіх фондів соціального страхування понад 7 мільярдів гривень. А на рахунок в казначействі було всього 68 мільйонів. Скажіть, що тут можна кардинально зробити, коли майже 90 мільярдів податків було сплачено наперед? Але їх же на рахунках не було. На балансі Фонду соціального страхування на випадок безробіття мало бути 4,5 мільярда гривень. Але їх уже хтось «з'їв». Хтось вивіз їх у вигляді готівки і зараз фінансує сепаратистів на сході України. Але ж будь-яка реформа вимагає грошей. Їх потрібно звідкілься узяти. Говорячи про реформи, ми сьогодні, перш за все, говоримо про адресність соціальної допомоги. Наприклад, ми зробили такий крок — усі пільги, отримані за професійні заслуги, тепер залежать від рівня доходу громадян. Але це стосується лише професійних пільг, а не тих пільг, що

надаються за статусом громадян. Що стосується заборгованості у зарплаті, то рецепт тут один — потрібно її виплачувати. Роботодавцеві має бути вигідним бути чесним перед своїми працівниками, і держава має йому в цьому допомагати.

— Але яким чином, якщо говорять, що грошей немає?

— Ми нещодавно провели засідання Комісії із заборгованості по зарплаті, яку я очолюю. Визначили, що найбільший боржник — це «Укроборонпром». Заборгованість у зарплаті там була у квітні 130 мільйонів гривень. Тобто з мільярда загальної заборгованості більше ніж 10 відсотків — це катастрофічна сума. Запросила до міністерства генерального і фінансового директорів «Укроборонпрому». Ми спільно розбиралися з проблемою. Я виступила на засіданні уряду з приводу цієї проблеми. До мене прибули і Прем'єр-міністр, і міністри. Спільно нам вдалося знайти рішення цієї ситуації. Зараз у них заборгованість залишилася близько 40 мільйонів. І то по неактивних підприємствах. У такий спосіб ми маємо намір вирішувати ці питання й надалі. Що стосується нашої співпраці в цьому питанні, коли майже 90 мільярдів податків було сплачено наперед? Але їх же на рахунках не було. На балансі Фонду соціального страхування на випадок безробіття мало бути 4,5 мільярда гривень. Але їх уже хтось «з'їв». Хтось вивіз їх у вигляді готівки і зараз фінансує сепаратистів на сході України. Але ж будь-яка реформа вимагає грошей. Їх потрібно звідкілься узяти. Говорячи про реформи, ми сьогодні, перш за все, говоримо про адресність соціальної допомоги. Наприклад, ми зробили такий крок — усі пільги, отримані за професійні заслуги, тепер залежать від рівня доходу громадян. Але це стосується лише професійних пільг, а не тих пільг, що

надаються за статусом громадян. Що стосується заборгованості у зарплаті, то рецепт тут один — потрібно її виплачувати. Роботодавцеві має бути вигідним бути чесним перед своїми працівниками, і держава має йому в цьому допомагати.

— Питання у розвитку теми. Як ви бачите поглиблення соціального діалогу, зокрема з Федерацією профспілок України? Які перспективи цього співробітництва в інтересах людини праці?

— Ми плануємо і далі розвивати соціальний діалог, взаємовигідні партнерські відносини з Федерацією профспілок України. Ми завжди відкриті для діалогу, для проведення спільних заходів, спрямованих на підвищення рівня соціально-економічно-

го захисту наших громадян. Коли я тільки прийшла на посаду міністра, ми відразу ж зустрілися з керівниками ФПУ та її членських організацій. Ми завжди радимося з профспілками і дослухаємося до їх позиції, адже розуміємо що з ними стоять мільйони членів профспілок, а це люди праці, інтереси яких ми також захищаємо. Всі проекти нормативно-правових актів, що стосуються соціально-трудо-вих та економічних питань, направляємо Федерації профспілок, проводимо спільні консультації. До речі, я наполягла на тому, щоб на засіданнях Кабінету Міністрів були присутні представники профспілок та роботодавців. Їх представники сьогодні беруть участь в усіх засіданнях уряду та урядових комітетів. Таким чином є можливість виступити і обстоювати точку зору трудящих, яких представляють профспілки. Ми постійно перебуваємо в режимі соціального діалогу. Так, у нас є гострі питання, по яких ми дискутуємо. Однак, як відомо, у суперечці народжується істина. Головне, щоб від наших дискусій і рішень людям ставало хоч трохи легше жити і працювати.

— Як відомо, ваше міністерство безпосередньо впливає на діяльність фондів соціального страхування. З місць повідомляють, що виникли складнощі з виділенням коштів на оздоровлення працівників. Які перспективи вирішення цього питання?

— Це невірна інформація. Як тільки з Державного казначейства відбувається фінансування, насамперед, кошти спрямовуються на страхові виплати — на лікарняні листки, виплати по вагітності та пологах, а також на санаторно-курортне лікування.

— Людмила Леонтівно, що б ви побажали нашим читачам у такій непростій для країни час?

— Насамперед, миру. Ну і, звичайно, здоров'я і щастя.

ПРОФЛІДЕР У ТРУДОВОМУ КОЛЕКТИВІ

Профсоюз — это не только уплата взносов, но и реальные дела



В трудовых коллективах шахт комбината работают и представительницы прекрасного пола. На Новокопальской шахте сигнальщиком поверхностным трудится Екатерина РОГОЖКИНА. Ее задача — подавать машинисту сигналы, в соответствии с которыми движется клеть, в которой поднимаются и опускаются горняки, а также грузы. Эта профессия требует внимания, усидчивости, чистоты. На шахте Е.Рогожкина трудится уже седьмой год. «Моя работа мне нравится и люди хорошие, с которыми приятно общаться», — говорит Екатерина Сергеевна.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)
— Если оглянуться на прошедший год, какие задачи вашей профсоюзной организации удалось успешно решить?

— В первую очередь, это благотворительная помощь. Когда человек сталкивается с бедой (зачастую, это проблемы с его здоровьем или здоровьем членов семьи), помимо той помощи, которую оказывает администрация и профсоюз, мы запускаем ведомости на благотворительную помощь. Таким образом, каждый человек может сделать свой посильный взнос. А ведь если каждый сдаст хотя бы по 10 грн., то умножаем на 800 работников... Получается серьезная сумма. Этот процесс необходимо четко и правильно организовать: деньги любят счет, все должно быть прозрачно. Профком тщательно проверяет всю документацию, изучает ситуацию в семье обратившегося за помощью. Только тогда под нашим контролем начинается сбор средств.

— Насколько полезным для вас оказался опыт комсомольской работы?

— Это серьезная школа. Главное правило, которое я почерпнул из работы в комсомоле: если ты хочешь решить какой-то вопрос, что-то

изменить, то нельзя отсиживаться в стороне, нужно решительно действовать. То есть уметь общаться с людьми, не стесняться, стараться их объединить для достижения единых целей, в общем, занимать активную жизненную позицию. Все это можно отнести и к профсоюзной деятельности. А конкретно — к работе нашего Профсоюзного союза работников атомной энергетики и промышленности Украины. Немногие предприятия могут похвастаться такой мощной профсоюзной организацией, которой является Атомпрофсоюз, образованный в январе 1992 года. Члены Атомпрофсоюза Украины чувствуют свою защищенность, знают, что их не оставят наедине с той или иной проблемой, а постараются помочь. И люди ценят это. В связи с возвращением Новокопальской шахты в состав ГП «ВостГЭК» на переходном этапе некоторые работники не были членами Атомпрофсоюза. За время моей каденции большинство из них вступили в Атомпрофсоюз: трудящиеся начали понимать, что профсоюз — это не только уплата взносов, но и реальные дела.

Провела интервью Елена КУБАРОВА, фото Михаила СТЕПАНЯНА

ИНФОРМУЄ ФЕДЕРАЦІЯ ПРОФЕСІЙНИХ СПІЛОК УКРАЇНИ

Про посилення соціального захисту населення в умовах підвищення цін і тарифів на комунальні послуги

Федерація профспілок України, занепокоєна зниженням життєвого рівня населення внаслідок стрімкого підвищення цін на соціально значущі товари і послуги, звернулася до уряду з вимогою забезпечити додатковий соціальний захист населення у разі збільшення витрат на оплату житлово-комунальних послуг.

Реакцією уряду на пропозиції профспілок стало прийняття відповідних постанов Кабінету Міністрів України від 25 березня 2014 р. №81 та від 5 квітня 2014 р. №83, проекти яких надавалися на розгляд і погодження СПО об'єднань профспілок.

В умовах підвищення цін і тарифів на природний газ та теплову енергію для потреб населення урядом посилено заходи щодо соціального захисту — крім житлових субсидій запроваджується 100% компенсація додаткових витрат на оплату комунальних послуг для 20% найбідніших сімей України.

У цьому зв'язку понад 3,5 млн. сімей отримують право на компенсацію. Тобто вони сплачували за житлово-комунальні послуги і будуть сплачувати у тих самих сумах, не більше 10—15% сукупного доходу сім'ї.

Відповідно до Порядку, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 5 квітня 2014 р. №83, для призначення компенсації споживачеві необхідно знати таке.

1. Право на призначення компенсації мають сім'ї, середньомісячний сукупний дохід яких (за попередні шість місяців) не перевищував величини прожиткового мінімуму для сім'ї. Прожитковий мінімум сім'ї дорівнює сумі прожиткових мінімумів для кожного члена сім'ї (відповідно до його належності до основних соціальних і демографічних груп населення).

Приклад: сім'я з чотирьох осіб (чоловік, дружина, одна дитина віком до 6 років, а друга — від 6 до 18 років). Заробітна плата чоловіка та його дружини становить 4500 грн. на місяць. Прожитковий мінімум для сім'ї становить 4764 грн. (1218 грн. 2 особи + 1286 грн. + 1032 грн.). Дохід сім'ї менший за прожитковий мінімум для сім'ї. Сім'я має право на компенсацію.

2. Для призначення компенсації потрібно звернутися із відповідною заявою до органу соціального захисту населення за місцем реєстрації.

У 10-денний термін після подання заяви заявнику надсилається повідомлення щодо прийнятого рішення про призначення компенсації та її розмір.

3. Для призначення компенсації разом із заявою необхідно надати:

3.1. Довідку про склад зареєстрованих у житловому приміщенні (будинку) осіб.

3.2. Довідки про доходи кожної особи, зареєстрованої у житловому приміщенні (будинку).

4. Розмір компенсації визначається як різниця між розміром плати за послуги (у межах норм споживання) після підвищення цін і тарифів та розміром відповідного платежу, який сім'я сплачувала до зміни цін і тарифів на послуги.

Приклад: до підвищення цін і тарифів на природний газ і теплову енергію (до 1 травня 2014 року) сім'я сплачувала за ці послуги 300 грн. на місяць, а після підвищення — 400 грн. Розмір щомісячної компенсації становить 100 гривень.

5. Компенсація розраховується з місяця звернення за її наданням до завершення опалювального періоду 2014—2015 року

Розмір призначеної компенсації перераховується щомісяця підприємствам, що надають комунальні послуги, і зараховується на особові рахунки заявника.

ВАЖЛИВО:

Компенсація надається на безповоротній основі, її отримання не пов'язане із зміною форми власності житла і не тягне за собою таку зміну.

Для одержання компенсації сім'я має сплачувати свою частину платежу за комунальні послуги, в іншому випадку — надання компенсації припиняється. (Зразок заяви для призначення компенсації додаткових витрат на оплату комунальних послуг на сайті: www.fpsu.org.ua).

Департамент бюджетної політики та соціального захисту ФПУ

Дмитрий НАЗАРЕНКО працює горним нормировщиком отдела труда и заработной платы на Новокопальской шахте. Работа горного нормировщика заключается в том, чтобы грамотно осуществлять нормирование и организацию труда по участкам шахты, правильно начислять заработную плату всем работникам шахты. Нормировщики спускаются в шахту, чтобы контролировать условия труда на каждом рабочем месте.

— На Новокопальской шахте работаю с 2011 года, — рассказывает Дмитрий Назаренко. — А начал свою трудовую деятельность на ВостГЭК в 1985 году после окончания Днепропетровского горного института. Первый раз спустился в угольную шахту в 18 лет, на практике. Если кратко описать свои ощущения: конец света. Есть поговорка: «Тот понастоящему не любит солнце, кто



ни разу не спускался в шахту». Шахтеры — люди особенные, они воспринимают мир совсем по-иному. И когда выезжают на поверхность и выходят из клетки, то синее небо и яркое солнце для них дорожке стоят.



СВОЄРІДНА КОНСТИТУЦІЯ ПРАВ ЛЮДИНИ ПРАЦІ

Колективний договір — дійовий важіль соціально спрямованого розвитку суспільства

Колективний договір — це локальний нормативний акт, який відповідно до чинного законодавства України регулює на підприємствах, організаціях та установах усіх форм власності виробничі, трудові та соціально-економічні відносини, забезпечує соціально-правовий захист працівників, узгоджує інтереси працівників та власника або уповноваженого ним органу.

Згідно з ч. 1 ст. 11 КЗпПУ колективний договір укладається на підприємствах, в установах та організаціях незалежно від форми власності і господарювання, які використовують найману працю і мають права юридичної особи.

Найманий працівник — це фізична особа, яка працює за трудовим договором

на підприємстві, в установі, організації, у їх об'єднанні або у фізичних осіб, що використовують найману працю.

Метою укладання колективного договору є узгодження інтересів колективу працівників, з одного боку, і власника — з іншого.

У колективних договорах встановлюються взаємні зобов'язання сторін щодо регулювання виробничих, трудових, соціально-економічних відносин. Зокрема, ці зобов'язання стосуються змін в організації виробництва і праці; забезпечення продуктивності зайнятості; нормування і оплати праці, встановлення форм, систем, розмірів заробітної плати та інших видів трудових виплат (доплат, надбавок, премій тощо); встановлення пільг,

гарантій та компенсацій; участі трудового колективу у формуванні, розподілі й використанні прибутку підприємства, якщо це передбачено статутом підприємства; режиму роботи, тривалості робочого часу і відпочинку; умов і охорони праці; забезпечення житлово-побутового, культурного, медичного обслуговування, організації оздоровлення і відпочинку працівників; гарантій діяльності профспілкової чи інших представницьких організацій трудящих. Колективним договором можуть передбачатися й інші додаткові порівняно з чинним законодавством і угодами гарантії, соціально-побутові пільги.

Колективний договір укладається з дотриманням норм чинного законодав-

ства та норм, установлених Генеральною, галузевою, регіональною угодами як мінімальними гарантіями. Умови колективних договорів, що погіршують порівняно з чинним законодавством становище працівників, є недійсними, і забороняється включати їх до колективних договорів. Положення колективного договору поширюються на всіх працівників підприємства, незалежно від того, чи є вони членами профспілки. Але одночасно вони є й обов'язковими як для всіх працюючих, так і для власника чи уповноваженого ним органу. Власник і уповноважений ним орган повинні дотримуватись своїх зобов'язань стосовно всіх працівників. Працівники, у свою чергу, повинні дотримуватись виконання зобо-

в'язань, узятих від їх імені профспілковим органом чи іншою представницькою організацією, які підписали колективний договір.

Підписаний сторонами колективний договір підлягає повідомній реєстрації відповідно до Положення про порядок повідомної реєстрації галузевих (міжгалузевих) і територіальних угод, колективних договорів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України №115 від 13.02.2013. Повідомна реєстрація колективних договорів проводиться з метою забезпечення можливості для врахування їх умов під час розгляду трудових спорів, що можуть виникнути за результатами застосування норм колективних договорів уповноваженими на те органами, і

засвідчує автентичність примірників і копії, поданих на реєстрацію.

Законодавством України забезпечується обов'язковість проведення колективних переговорів і укладення колективних договорів. При цьому укладення колективного договору потрібне не лише для задоволення інтересів найманих працівників, а й власника підприємства. Адже його турбують як питання збільшення прибутку, підвищення конкурентоспроможності, так і проблеми вдосконалення організації праці, підвищення продуктивності праці, професійного рівня персоналу, забезпечення висококваліфікованими кадрами, морально-психологічного клімату в колективі, виробничої дисципліни тощо.

СТРАХОВИЙ ЗАХИСТ

Забезпечення путівками за кошти соціального страхування

На звернення членських організацій Федерації профспілок України стосовно порядку надання за рахунок коштів соціального страхування путівок на санаторно-курортне лікування застрахованих осіб та членів їхніх сімей, лікування в реабілітаційному відділенні санаторно-курортного закладу та санаторно-курортного лікування осіб, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи та віднесені до I категорії, Виконавча дирекція Фонду соціального страхування з тимчасової втрати працездатності надала відповідне роз'яснення. Так, у листі зазначається таке.

«Відповідно до статті 47 Закону України «Про загальнообов'язкове державне соціальне страхування у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності та витратами, зумовленими похованням» від 18.10.2001 №2240-111 (далі — Закон №2240) для забезпечення відновлення здоров'я застрахована особа та члени її сім'ї мають право на отримання санаторно-курортного лікування, оздоровлення в спеціалізованих оздоровчих закладах (у тому числі дитячих) у межах асигнувань, установлених бюджетом Фонду соціального страхування з тимчасової втрати працездатності (далі — Фонд) на зазначені цілі, та в порядку і на умовах, визначених правилами Фонду. Умови отримання застрахованими особами і членами їхніх сімей санаторно-курортного лікування, сплаченого за рахунок коштів Фонду, визначені Порядком отримання застрахованими особами і чле-

нами їхніх сімей санаторно-курортного лікування, що сплачуються за рахунок коштів Фонду соціального страхування з тимчасової втрати працездатності, затвердженим постановою правління Фонду від 25.02.2009 №12, зареєстрованою в Міністерстві юстиції України 14.04.2009 за №339/16355 (далі — Порядок №12). Пунктом 4.2 Порядку №12 передбачено, що відповідно до рішення комісії (уповноваженого) із соціального страхування підприємство (установа, організація), яке є основним місцем роботи застрахованої особи, видає путівку до санаторію в період відпустки. Відповідно до частини десятої статті 35 Закону №2240 допомога по тимчасовій втраті працездатності в разі здійснення санаторно-курортного лікування надається застрахованій особі, якщо тривалість щорічної (основної та додаткової) відпустки недостатня для лікування та проїзду до

санаторно-курортного закладу та назад. Застрахованій особі, яка направляється на лікування в реабілітаційне відділення санаторно-курортного закладу після перенесених захворювань і травм безпосередньо із стаціонару лікувального закладу, допомога по тимчасовій непрацездатності надається за весь час перебування у санаторно-курортному закладі (з урахуванням часу на проїзд до санаторно-курортного закладу і у зворотному напрямку) у порядку і розмірах, встановлених цим Законом.

Застрахована особа та члени її сім'ї мають право на отримання санаторно-курортного лікування, оздоровлення в спеціалізованих оздоровчих закладах (у тому числі дитячих) у межах асигнувань, установлених бюджетом Фонду соціального страхування з тимчасової втрати працездатності.

Згідно з пунктом 16 статті 20 Закону України «Про статус і соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи» від 28.02.1991 №796-ХІІ особи, віднесені до категорії 1, мають право на одержання лікарняного листка на весь період лікування в санаторіях і спеціалізованих лікувальних закладах з урахуванням часу

проїзду туди й назад, з виплатою допомоги по державному соціальному страхуванню незалежно від того, ким і за чий рахунок видано путівку, але зазначені обставини не виключають обов'язку страхувальників щодо виконання вимог Закону №2240 та Порядку №12. Враховуючи викладене, застраховані особи, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи та віднесені до категорії 1, мають право на отримання санаторно-курортного лікування, що сплачується за рахунок коштів Фонду, в період відпустки та відновлювального лікування в реабілітаційних відділеннях санаторно-курортних закладів після перенесених захворювань і травм з одержанням листка непрацездатності на весь період зазначеного лікування (з урахуванням часу проїзду в обох напрямках) з виплатою допомоги по державному соціальному страхуванню. Пропозиції щодо правового врегулювання порушеного питання будуть внесені на розгляд постійної комісії правління Фонду з питань страхових виплат та соціальних послуг за рахунок бюджету Фонду відповідно до Положення про постійні комісії правління Фонду соціального страхування з тимчасової втрати працездатності, затвердженого постановою правління Фонду від 30.10.2008 №58».

Управління з питань соціального страхування та пенсійного забезпечення апарату ФПУ

ГОЛОВНИЙ ФАКТОР БЕЗПЕКИ — САМА ЛЮДИНА

Працівники нетехнічних спеціальностей, які у повсякденному житті використовують інструменти для виконання робіт, запитують, яких правил потрібно дотримуватися, щоб оберігати самих себе, а також оточуючих людей від травмування?

ЕКСПЛУАТАЦІЯ РУЧНОГО ІНСТРУМЕНТА. ЩО ЗАБОРОНЕНО!

Під час стрімкої індустріалізації, використання у повсякденному житті різного виду механічних, електричних інструментів, які забезпечують якісне та швидке виконання робіт на виробництві і в побуті, працівники також використовують ручний немеханізований інструмент.

Роботи з використання ручного немеханізованого інструмента, на перший погляд, не можуть призвести до травмування працівників через простоту його застосування. Однак для цього інструмента законодавством встановлено низку вимог щодо його безпечної експлуатації.

Ручний немеханізований інструмент використовують під час різноманітних робіт. Аналіз нещасних випадків, що сталися під час використання ручного немеханізованого інструмента, свідчить про те, що найбільш потенційно небезпечними засобами виробництва є інструмент ударної дії та слюсарно-монтажний інструмент з ізольованими ручками, що використовується під час роботи в електроустановках. Найчастіше під час роботи з таким інструментом отримують травми очей та рук.

З метою організації експлуатації ручного немеханізованого інструмента суб'єкт господарювання повинен визначити особу (як правило, інженерно-технічного працівника), відповідальну за огляд, збереження і справність ручного інструмента. Ручний інструмент оглядають безпосередньо перед застосуванням, а у разі виявлення несправностей, що не забезпечують безпеку праці, інструмент вилучають з експлуатації.

Для роботи з ручним інструментом допускають працівників після проведення відповідного інструктажу з питань охорони праці. Ручний інструмент закріплюють за працівниками для індивідуального або бригадного використання. Для перенесення ручного слюсарно-монтажного інструмента використовують сумку або інше спеціальне пристосування, а під час виконання робіт на висоті — спеціальний жилет.

Необхідно пам'ятати, що виконувати роботи за допомогою ручного інструмента з приставної драбини ЗАБОРОНЕНО, оскільки ці роботи потребують упору в конструктивні елементи будівлі або споруди.

Роботи з немеханізованим ручним інструментом рекомендується виконувати у захисних рукавицях. Під час роботи з ударним або іншим інструментом, при роботі з яким можливе розлітання твердих часток металу, бетону, цегли тощо, використовують захисні окуляри.

До загальних вимог безпеки під час робіт з ручним немеханізованим інструментом слід віднести такі: інструмент треба використовувати за призначенням. Під час використання ручного інструмента на висоті вживають заходів щодо запобігання його падінню або скочуванню, наприклад, слюсарно-монтажний інструмент зберігають у спеціальному жилеті. **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ класти інструмент на поручні огорожень або на необгороджені край площадки рихтувань, помосту, а також поблизу відкритих люків, колодязів тощо.** Не можна кидати інструмент наверх або скидати його вниз. Робочий інструмент і деталі слід подавати на висоту тільки за допомогою спеціальної тари (наприклад, відра) та мотузки. Дрібні предмети слід піднімати у тарі із заповненням нижче рівня борта на 100 мм.

Під час роботи з ручним немеханізованим інструментом ЗАБОРОНЕНО використовувати:

- прокладки за наявності просвіту між робочими поверхнями ключів і головками болтів або гайок;
- інструмент без ручок (напилки, викрутки, стамески, долота та інші інструменти, що мають гострі кінці для насадок ручок);
- інструмент з пошкодженням (вибої, сколення) робочих частин;
- інструмент з тріщинами, скосами, сучками та гострими ребрами у місцях затискання їх рукою (на ручці).

Ручний немеханізований інструмент, що застосовується на вибухонебезпечних об'єктах, має виключати можливість іскроутворення при його ударі об іскристий матеріал.

Весь ручний слюсарно-монтажний інструмент (як той, що зберігається в інструментальній кладовій, так і виданий на руки) повинен періодично, не рідше раз на три місяці, оглядатися відповідальними інженерно-технічними працівниками, призначеними розпорядженням по підрозділу, і у разі виявлення несправностей вилучатися з експлуатації (пп.5.4.15 Правил безпечної роботи з інструментом та пристроями).

Працівники, які дотримуються вимог безпечної експлуатації ручного немеханізованого інструмента, оберігають себе від травмування, отже, і дбають про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей.

Микола ГЛАДІЧ, технічний інспектор праці ЦК Атомпрофспілки України

НОВЕ У ЗАКОНОДАВСТВІ

Зміни у виплаті при народженні дитини

З 1 липня 2014 допомога при народженні дитини становитиме 41 280 грн. Виплата здійснюватиметься один раз у сумі 10320 грн., решту грошей виплачують рівними сумами протягом 36 місяців.

Така норма передбачена в Законі України «Про запобігання фінансовій катастрофі та створення передумов для економічного зростання в Україні».

Крім того, виплата допомоги по догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку з 1 липня скасовується.

До прийняття закону допомога при народженні дитини нараховувалася на першу дитину у розмірі 30960 грн., на другу — 61 920 грн., третю та кожну наступну — 123 840 грн. Тепер виплати будуть однаковими для всіх дітей.

Спрощено реєстрацію нерухомості на селі

Верховна Рада спростила порядок здійснення державної реєстрації прав власності на нерухомість, побудовану у сільській місцевості до 5 серпня 1992 року.

Про це йдеться у повідомленні Державної реєстраційної служби. Для таких об'єктів тепер достатньо надати заяву і виписку з погосподарської книги. Відповідний законопроект «Про внесення змін до ст. 19 Закону України «Про державну реєстрацію речових прав на нерухоме майно і їх обтяжень» щодо особливостей державної реєстрації прав власності на об'єкти нерухомого майна, завершені до 5 серпня 1992 року», парламент прийняв 15 квітня. Згідно з повідомленням, виписку з погосподарської книги за місцем перебування такої нерухомості надаватиме сільський голова або відповідна архівна установа. «У таких випадках для проведення держреєстрації прав власності технічний паспорт не надається за винятком випадків, коли у виписці з погосподарської книги відсутні дані щодо технічної характеристики об'єкта нерухомості», — йдеться у повідомленні. Законопроект також передбачає, що документами, які засвідчують право власності на землю під побудовану у сільській місцевості до 5 серпня 1992 року нерухомість, вважатимуться рішення сільради про передачу земельної ділянки у користування або власність. Як повідомляло агентство, Верховна Рада дозволила нотаріусам надавати інформацію з Державного реєстру речових прав на нерухомість.

Полегшено ведення бізнесу

Верховна Рада ухвалила закон, який спрощує ведення бізнесу та скасовує печатки.

Документ передбачає скасування сплати реєстраційного збору. Крім того, юридичні особи та фізичні особи-підприємці зможуть зареєструватися, подавши електронні документи без обов'язкового використання електронного цифрового підпису. Також скасовується обов'язковість виготовлення та використання печатки.

У пояснювальній записці цей крок пояснюється тим, що обладнання для виготовлення печаток уже не є ексклюзивним і їх легко підробити.

Податок на пенсії

Законом України про запобігання фінансовій катастрофі і створення передумов для економічного зростання в країні внесено немало змін у Податковий кодекс України. Зміни торкнулися і обкладання податком пенсій.

Відтепер суми пенсій чи щомісячне грошове утримання, які виплачуються із Пенсійного фонду України або бюджету, якщо перевищують 10 тис. грн., — підлягають обкладанню податком на доходи фізичних осіб у частині їх перевищення. До такої суми застосовуватимуться ставки 15% або 17%.

Зазначені зміни наберуть чинності з 1 липня 2014 року.

Соцпослуги: право на допомогу

Українці, які надають соціальні послуги, отримали право одержувати державну соціальну допомогу. Відповідна норма передбачена постановою КМУ «Про внесення змін до пункту 10 Порядку призначення і виплати державної допомоги малозабезпеченим сім'ям», прийнятою 29 січня 2014 р. Як пояснили у Міністерстві соціальної політики ці зміни надають змогу виплачувати державну соціальну допомогу тим, хто постійно доглядає за інвалідами II і III групи, людьми похилого віку та особами, які, за висновком медиків, потребують безперервного догляду.

До прийняття документа ця категорія громадян мала право лише на компенсацію, яка варіювалася від 7% до 15% прожиткового мінімуму для працездатних громадян. Прийняті зміни дозволять їм отримувати допомогу по малозабезпеченості.

ДОЗВІЛЛЯ СПІЛЧАН: МАНДРУЙ УКРАЇНОЮ, ПІЗНАВАЙ СВІЙ РІДНИЙ КРАЙ

ПАТРІОТИЧНИЙ ВИМІР ПОДОРОЖЕЙ — ДОБРА ТРАДИЦІЯ ПРАЦІВНИКІВ ХАЕС

Західні рубежі нашої Вітчизни першими зазнали підступного удару від німецько-фашистських загарбників. Останніми вони були визволені в ході Великої Вітчизняної війни сімдесят років тому. Саме через це тут багато могилок воїнам-захисникам, воїнам-визволителям. А ще під містом Хуст на Красному полі знаходиться місце останнього бою січовиків Карпатської України з угорськими військами, які окупували цей край у березні 1939 року. Під час захисту Карпатської України, за різними даними, загинуло від 2 до 6,5 тис. осіб.

Багато років поспіль під час травневих свят група туристів з Нетішина (здебільшого — працівники ХАЕС) подорожує незрівняними місцями Закарпаття та Карпат. За традицією, встановленою керівником маршруту Людмилою Малько, біля святинь, таких як братські могили, монумент на Красному полі, меморіали визволителям, ми покладає-

цього разу в числі найменших подорожували Поліна Баклан, Вадим Мороз, Анастасія і Данило Кротови, Олександра Конопацька, Надія Гусарова, Владислав Івтушок. Є сподівання, що кожен з них просякнеться високим осмисленням героїзму людей, які боролися за їх безмарне небо.

Отже, двома мікробусами ми виїхали по враження за маршрутом Нетішин — Мукачеве — Хуст — озеро Синевир. І хоч іхати далеченько, проте мета благородна — побачити якнайбільше. Приміром, на Закарпатті збереглися 12 середньовічних замків, тут діють понад 30 монастирів, збереглися дворянські палаци Шенборнів, Перені, Ракоці, Бетлені тощо. В краї налічується 1817 пам'яток історії, 496 — археології, 48 — мистецтва. Найдавніша стоянка первісної людини у Центральній і Східній Європі знаходиться в Королеві Виноградського району, її близько 1 млн. 100 тис. років. Із близько 2 тис. видів вищих рослин — 67 занесено до

розташовані на горі вулканічного походження заввишки 68 метрів. У XIV столітті ним володів Подільський князь Федір Коріятович, перетворив його на свою резиденцію. Тоді ж у скелястій горі був вирубаний 85-метровий колодязь. Легенда розповідає про його появу таке. Хоч як довго рили колодязь, все ніяк не могли дістатися води. Щодня чуючи одну й ту ж фразу: «Пресвітлий княже, води немає», Коріятович усе більше не вірив, що можна буде дістатися води. Одного дня до князя прийшов чорт і запропонував угоду: мішок золота в обмін за заповнення колодязя водою. Але з'ясувалося, що грошей у казні немає, тож князь не може заплатити нечистому. Князь пропонував душу, але той відмовився, вимагаючи грошей. Один з вірних лицарів Коріятовича, підслухавши розмову князя з чортом, запропонував йому обдурити того: «Федоре, мішок золота не обов'язково має бути великий: маленький — теж мішок». Вкинувши у мішок дві останні золоті монети, його віддали чорту, а той, страшенно обурившись, заявив: «Все одно води не питимете», і з цими словами стрибнув у колодязь. З того часу з глибини колодязя кожного вечора чути, як на дні висі чорт від того, що його обдурили...

Серед об'єктів, що становлять цікавість для енергетиків, Теремле-Річка гідроелектростанція, що розташована в долинах річок Теремлі й Ріки. Збудована вона у 1949—1955 роках. Потужність 27000 кВт, щорічне виробництво електроенергії в середньому (залежно від рівня води в річках) 123 млн. кВт-годин. Після спорудження греблі виникло водосховище об'ємом 23,7 млн. м³ з площею водного дзеркала — 1,6 км².

Між річками споруджено дериваційний тунель завдовжки 3,7 км, яким води ріки Теремлі через ГЕС потрапляють до річки Ріка.

До наших часів на цьому унікальному об'єкті працюють турбіни, виготовлені фінською фірмою «Френсіс» і генератори заводу «Уралелектроапарат», які згадуються ще у Паспорті ГЕС 1948 року. Гідросилове обладнання ГЕС зараз уже вважається (майже) зношеним і застарілим, але знаходиться у робочому стані.

Теремле-Річка ГЕС є частиною потужного енергетичного комплексу, так званого



Бурштинського острова, який діє на території Закарпатської, Львівської та Івано-Франківської областей. Електрична енергія цього комплексу також використовується споживачами Угорщини, Словаччини, Польщі та Румунії. На ГЕС працює музей, де можна детально ознайомитися із процесом виробництва електроенергії.

Ми побували у замках і маємо уявлення про людей і управителів, які ждали слави, мали надзвичайні повноваження тощо. А крім цього спробували на собі благодатну силу термальних джерел міста Берегового та села Велятино, розігрівання у лазні дядька Миколи, що біля озера Синевир, та купання у бочці з холодною, мало не нульовою за температурою водою, що стікає з гір.

Ми ночували на берегах річок Тиса та Вільшани, здолали кілька перевалів, бачили унікальну греблю Теремле-Річківської ГЕС.

Нас супроводжувало сонце і мало не цілодобовий дощ біля озера Синевир, ми милувалися краєвидами гір, водоспаду Шипіт, обігрівалися у термальних джерелах, едналися і розбігалися думками під час розмов. Усе це залишається в пам'яті, аби увійти в свідомість, що тільки гуртом ми сила, що ми нація. Не випадково після поспівати у туристи весь колектив співав Гімн України, бо ми пізнаємо свою історію, ми розуміємо своє коріння, ми мислимо, як патріоти.

Віктор ГУСАРОВА



мо вінки і квіти, аби не переривалась пам'ять про високу звязку, аби забуття не замулило наші душі, аби слава про подвиги дідів та батьків залишалась у віках. Право покласти вінки надається наймолодшим.



«Червоної книги». А озеро Синевир є перлиною Карпат, їх символом. Водоспад Шипіт милує око будь-якої пори року.

Перша зупинка — замок Паланок у Мукачевому. Його видно здалеку, адже будівлі

УКРАЇНА ЄДИНА

Юні таланти з Южноукраїнська — призери конкурсу «АЕС — ДОБРОБУТ — БАТЬКІВЩИНА»

Організатором щорічного творчого змагання юних талантів з міст-супутників АЕС традиційно виступили НАЕК «Енергоатом» і профком компанії. Мета конкурсу «АЕС — Добробут — Батьківщина» — активізація творчого потенціалу дітей і підлітків, виявлення юних талантів у сфері образотворчого мистецтва. Цього року для конкурсу було обрано тему «Україна єдина». Тож його учасники за допомогою комп'ютерної мультиплікації, образотворчого та декоративно-прикладного мистецтва передавали не лише своє бачення ролі мирного атома в зміцненні добробуту нашої держави, а й особисте розуміння важливості єдності та цілісності країни, розвитку і зміцнення доброзичливих, дружніх зв'язків між дітьми з різних регіонів України.

Южноукраїнськ на конкурсі представляли шість талановитих підлітків, чії роботи були визнані кращими у відбірковому турі, що відбувся в місті-супутнику ЮАЕС у квітні. Троє з них увійшли до числа призерів і переможців конкурсу. Цього року до визначення кращих робіт міг приєднатися кожен охочий. Голосування проводилося в тому числі й у режимі онлайн на сайті НАЕК «Енергоатом». У результаті перше місце в жанрі «Комп'ютерна мультиплікація» за роботу «Єдина Україна» присуджено 14-річному южноукраїнцеві Олексію Соловйову. Друге місце в жанрі «Декоративно-прикладне мистецтво» дісталось його землякові Дмитру Даренку (12 років) за пейп-арт «Квітуча країна». Не залишилися без нагород юні таланти з міста-супутника ЮАЕС і в третьому жанрі конкурсу — «Малюнок». У молодшій віковій групі робота 13-річної Олександри Чумак «АЕС-Добробут-Батьківщина» посіла третє місце.

Переможцям конкурсу будуть вручені цінні призи, а всім іншим учасникам другого етапу творчого змагання — пам'ятні подарунки.

МІЖНАРОДНИЙ ТУРНІР ЗА ПІДТРИМКИ СОЦІАЛЬНИХ ПАРТНЕРІВ ДП НАЕК «ЕНЕРГОАТОМ»

Медальний «улов» пловцов-атомщиків

В має семь спортсменів, работников Ривенской, Южно-Украинской и Хмельницкой АЭС, представляющих команду ГП НАЭК «Энергоатом», справились в польский город Сталева Воля, где приняли участие в открытом Кубке Польши по плаванию среди ветеранов. Красивый, зеленый город, комфортабельный бассейн, доброжелательные хозяева турнира, спортивный азарт и радость побед...

По количественному составу наша делегация уступала большинству команд, участвующих в этом престижном турнире (в нем принимали участие 177 спортсменов в составе 30 команд), но это несколько не отразилось на качестве выступления украинцев. Высокое мастерство, воля к победе пловцов-атомщиков позволили им на равных вести борьбу с

соперниками как за личные, так и за командные награды. Общий итог их выступлений — 25 медалей (16 золотых, 6 серебряных и 3 бронзовых).

Шесть раз поднимался на высшую ступеньку пьедестала почета самый опытный в команде, — тренер отделения плавания Ривенской АЭС Александр Савчук. Пять золотых и одна серебряная медаль у самого старшего в команде, — ведущего инженера АЭС Евгения Зайчика.

У южноукраинцев отличился Дима Мазур, который был лучшим на четырех дистанциях и в двух эстафетах, а его земляк Максим Усаченко победил на четырех дистанциях и в двух эстафетах. Полный набор наград у нетешинца Василия Городецкого — одна золотая, и по две серебряных и бронзовых медали. Золотая и бронзовая медаль в акти-

ве еще одного представителя Кузнецовска — Назара Усаченко.

Не осталась без наград и единственная женщина в команде — Оксана Казимирская (Кузнецовск), завоевавшая серебряную медаль. А еще у «Энергоатома» две победы в эстафетном плавании.

Такой богатый медальный «улов» позволил «Энергоатому» занять высокое, четвертое место в командном первенстве. Совсем не плохо для дебюта.

Поляки очень тепло принимали украинскую команду. Наши ребята приняли участие в мероприятиях культурной программы, дискотеке, совершили экскурсию по городу — центру польской металлургии, их пригласили к участию в будущих стартах. Украинцы пообещали в следующий раз приехать более представительной делегацией и выиграть



главный приз — ветеранский Кубок Польши.

Николай МЕРКУШЕВ

КОРИСНО ЗНАТИ

Ранкова трапеза: антипродукти

Багато хто знає, що не можна в жодному разі пропускати ранкову трапезу. Але при цьому не всі продукти можна їсти на сніданок. Вживання деяких із них натщесерце може погано позначитися на здоров'ї.

Ось 4 найшкідливіших продукти, які потрапили до чорного списку:

- червоне м'ясо. Щоб розщепити білок, який міститься в ньому, організму необхідна достатня кількість енергії. А вранці її вчовевидь буде недостатньо;
- сирі овочі. Такі овочі, як помідори, огірки, капуста, паприка, здатні викликати

подразнення слизової шлунка. Тому на голодний шлунок їх вживати не можна;
- кондитерські вироби. У випічці міститься величезна кількість простих вуглеводів, їх вживання на голодний шлунок призводить до занадто великого навантаження на інсуліновий апарат людини. І вже через деякий час — годину-дві — ви знову відчуєте голод;
- консерви та копченості. Ароматизатори, консерванти, сіль — ось, на що багаті ці продукти. Їсти вранці їх не можна, та й узагалі краще обмежити їхню кількість у своєму раціоні.

ЗА ДАНИМИ ВЧЕНИХ

Ефект сонячних «ванн»

Якщо ви хочете схуднути у відпустці, то краще приймати сонячні ванни вранці, відмовившись від перебування на пляжі після полудня. Як довели вчені, ранкові сонячні промені допомагають підтримувати нормальну вагу. У цілому ж оптимальний час, інтенсивність і тривалість опромінення протягом дня прямо пов'язані з вагою людини.

Експеримент з 26 чоловіками і 28 жінками

довів: коли лівова частка опромінення припала саме на ранкові години, то у людини був знижений індекс маси тіла порівняно з індексом людей, що загоряли пізніше. Доктор Кетрін Рейд із Медичної школи Фейнберга Північно-західного університету наголошує: ефект не залежав від рівня фізичної активності людини, калорійності її раціону, часу сну, віку чи пори року.

Приблизно 20% індексу маси тіла були

обумовлені впливом сонця. Відомо: воно здатне синхронізувати внутрішній годинник, що регулює циркадні ритми. А ті, у свою чергу, регулюють енергетичний баланс. Щоб відчути ефект сонячних «ванн», досить витратити на них по 20-30 хвилин уранці. Найоптимальніший час — 8 ранку — опівдні. Якщо людина не отримує необхідного обсягу сонячного опромінення в правильний час, її внутрішній годинник може вийти з ладу. А це змінить метаболізм, спричинивши набір ваги.



Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України
Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Адреса редакції: вул. Шота Руставелі, 39/41
оф. 814, м. Київ, 01033
Газета «Атомник України»

Головний редактор
Микола ПЕТРИЧЕНКО
Телефон/факс: (044) 496-52-98
E-mail: atomnik@union.kiev.ua
atomnik@gmail.com

Газета виходить щотижня
Індекс — 21766
За точність викладених фактів відповідальність несе автор
Редакція листується з читачами лише на сторінках газети
При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідоцтво про реєстрацію
КВ №4480 від 21.08.2000 року
Газета віддрукована
у ПП «Трейд інформ»: м. Київ,
вул. Новозабарська, 2/6.
Тираж 5000
Ціна договірна