



АТОМНИК УКРАЇНИ

№30 (556) 28 липня 2011 року

Заснована 1 грудня 2000 року

ГАЗЕТА ПРОФЕСІЙНОЇ СПІЛКИ

ПРАЦІВНИКІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ ТА ПРОМИСЛОВОСТІ УКРАЇНИ

ПРОФСПІЛКА: СЕЗОН ВІДПОЧИНКУ—2011



«Оздоровляем всех желающих детей работников»

Здоровье человека, как известно, закладывается в детстве. Понятно стремление родителей обеспечить своих маленьких чад организованным отдыхом или оздоровлением. По доброй традиции многие из мам и пап с этой целью обращаются в профком по месту работы. Правда, здесь большинство профруководителей работают на опережение...

— Каждый год мы отправляем детей наших работников отдыхать на Черное море, — ответил на соответствующий вопрос корреспондента газеты **Леонид ПОСУХ** (на снимке), заместитель председателя профкома гидрометаллургического завода Восточного ГОКа, председатель профсоюзного цехового комитета по ремонту насосного оборудования, бригадир слесарей-ремонтников. — Едут оздоравливаться все желающие ребята, без исключения. На проходной завода вывешиваем списки детей с указанием смен, дат заезда и приезда, помещаем другую полезную в этом плане информацию, — Леонид Андреевич показал рукой на красочном оформленном на актуальную тему «Лето—2011» профсоюзный информуголок. — Со взрослыми тоже у нас «на ура» идет оздоровительный сезон, к которому мы готовимся заблаговременно. Единственная проблема — заявлений много, и мы не всегда можем обеспечить всех заводчан путевками.

Аналогичные возможности по отдыху и оздоровлению детей предоставляет своим работникам администрация и профком предприятия «Восток-Руда» — общество с ограниченной ответственностью, осуществляющее добычу и переработку железной руды (также находится в г. Желтые Воды. — Прим. корр.). — Средства, в том числе на эти цели, работодатель отчисляет четко — не менее 0,3% фонда оплаты труда, — рассказывает председатель первичной профсоюзной организации, инспектор по социальным вопросам предприятия **Татьяна ПИХУЛЯ** (на снимке). —

Оздоровление детей осуществляется по заранее подготовленным спискам, согласно заявлениям родителей. Для всех ребят, желающих отдохнуть во время летних каникул, приобретаем путевки, подчеркивает Татьяна Николаевна. Стоимость путевки, к примеру, в популярный среди старших и младших детей оздоровительный лагерь



«Смена», что в пгт Кирилловка на Азовском побережье (в поселке, как уже информировал «АУ», работает самый большой на территории СНГ аквапарк «Остров сокровищ», готовится к открытию один из крупнейших в Украине дельфинариев и т.п.), равна 3000 гривен, родители платят 10% от цены. Кстати, в такую же сумму, т.е. 10% от стоимости, обходится санаторно-курортная путевка для трудящихся предприятия.

Многие наши работники охотно проводят свой отпуск и на базе отдыха «Горизонт», что на речке Ингулец. Путевки туда нашим труженикам и членам их семей предоставляются бесплатно.

Фото **Николая ВАРЧИНОГО**

УРАН: ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ І СИРОВИННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ АЕС

ШАХТА БУДЕТ РАБОТАТЬ НА ГОСУДАРСТВО И НА РЕГИОН

Начало опытно-промышленной добычи руды на Новокопальской шахте Восточного горно-обогатительного комбината — событие, важность которого трудно переоценить не только для комбината, но и для ядерно-энергетического комплекса Украины в целом (см. «АУ» №28 2011 года. — Прим. ред.). Оно справедливо вызвало большой интерес как в журналистских кругах, так и на государственном уровне.

В июле шахту посетили глава Кировоградской облгосадминистрации Сергей Ларин, директор Департамента стратегической политики, инвестиций и ядерно-энергетического комплекса Министерства энергетики и угольной промышленности Украины Никита Константинов, генеральный директор государственного концерна «Ядерное топливо» Татьяна Амосова, представитель Маловисковской райгосадминистрации Виктор Резник, около тридцати представителей электронных и печатных СМИ из Киева, Кировоградской и Днепропетровской областей.



Фото Михаила СТЕПАНЬЯНА



Генеральный директор ГП «ВостГОК» Александр Сорокин ознакомил гостей с историей предприятия, подчеркнув при этом, что возвращение шахты в состав комбината позволило, после тридцати лет строительства, выйти, наконец-то, на настоящий результат. В достаточно сложных финансовых условиях комбинату за счет внутренних резервов удалось подготовить на шахте два добычных блока, сделать на одном из них разбуривание и произвести технологичес-

кое взрывание, что и позволило получить первую массовую руду. Причем с содержанием, более чем вдвое превышающим содержание на действующих шахтах.

До конца года здесь будет добыто не менее 75 тысяч тонн руды, из которой извлекут 99 тонн металлов, стоимостью 133 миллиона гривен. В ближайшей перспективе, то есть в следующем году, объем добычи должен быть удвоен,

(Окончание на 2-й стр.)

ДОТРИМАННЯ ПРАВ ЧОРНОБИЛЬЦІВ — ОБОВ'ЯЗОК ВЛАДИ

«МЫ СПАСИТЕЛИ ОТЕЧЕСТВА, А НЕ «ХАЛЯВЩИКИ»

заявили на своем форуме ликвидаторы-чернобыльцы Украины

На очередную попытку власти ущемить их права спасители отечества от последствий катастрофы на ЧАЭС ответили сплочением своих рядов. В Харькове в июле прошел Всеукраинский форум общественных чернобыльских организаций, где выработалась стратегия и тактика борьбы за свои права.

В форуме приняли участие ликвидаторы, состоящие на учете в Атомпрофсоюзе.

Занять оборону чернобыльцев заставила попытка власти прекратить выплату пенсий, размер которых был пересмотрен и увеличен по решениям судов. Активистам движения стало известно содержание письма зам. председателя правления Пенсионного фонда Украины с указанием не выполнять решения судов и выплачивать пенсии в досудебном объеме. Оказалось, что Пенсионный фонд Украины действовал по поручению Премьер-министра Николая Азарова.

По всей стране чернобыльцы ответили на это пикетированием районных и областных управлений ПФ, блокировав их работу и требуя справедливости по закону. Около двух тысяч ликвидаторов пришли в главное управление Пенсионного фонда Харьков-

ской области выразить свое несогласие с властным «нововведением». И официально заявить, что чиновники Пенсионного фонда таким образом нарушают Конституцию и Закон Украины о статусе чернобыльцев, а невыполнение судебных решений уголовно наказуемо.

Акция возымела действие. Распоряжение было отменено, и чернобыльцам сообщили: они будут получать пенсии в прежнем объеме. Но вскоре стало известно о подготовке в парламенте к принятию закона №7562, который грозит стать новым этапом наступления на права чернобыльцев, афганцев, ветеранов армии, детей войны и еще ряда представителей льготных категорий. И было принято решение о безотлагательном проведении форума чернобыльцев всей страны. Местом проведения избрали Харьков, как родину чернобыльского движения в бывшем СССР.

Участники форума предложили создать в Харькове Координационный совет общественного чернобыльского движения и дали негативную оценку Закону Украины №3491-VI от 14 июня 2011 года «О внесении изменений в Закон Украины «О Государственном бюджете Украины на 2011

год», который позволяет финансировать выплату пенсий чернобыльцам и еще ряду представителей льготных категорий в том размере, какой правительство сочтет нужным.

Надо напомнить Президенту Виктору Януковичу его предвыборное обещание к чернобыльцам, другим перечисленным категориям граждан, где он обещал защищать их права, подчеркивали в своих выступлениях собравшиеся.

Во время проведения форума возникла дискуссия о том, стоит ли привлекать к протестным акциям чернобыльцев еще и афганцев, ветеранов ар-

мии, детей войны и других льготников. И большинство участников выразили мнение о выступлении единым фронтом всех, чьи права ущемлены упомянутыми выше законами. Всех их чернобыльцы считают своими побратимами и дорожат опытом совместных действий в отстаивании общих интересов. Не должны, заявило большинство, разделять чернобыльцев и политические убеждения. Как заметил один из участников форума, богодуховский чернобыльский лидер Павел Солошенко: «Все правительства Украины,

(Окончание на 2-й стр.)



Пикетирование 6 июля 2011 года ликвидаторами-чернобыльцами администрации Президента Украины (подробнее об этой акции в «АУ» №27 от 7.07.2011 года. — Прим. ред.)

ДОТРИМАННЯ ПРАВ ЧОРНОБИЛЬЦІВ — ОБОВ'ЯЗОК ВЛАДИ

«МЫ СПАСИТЕЛИ ОТЕЧЕСТВА, А НЕ «ХАЛЯВЩИКИ»

заявили на своем форуме ликвидаторы-чернобыльцы Украины

(Окончание. Начало на 1-стр.)
независимо от «цвета», считают нас «халявщиками». Наша философия должна быть такой: мы не «халявщики», а люди, которые защитили страну и мир от ядерной катастрофы. И развивающиеся, далекие от завершения события на японской АЭС «Фукусима» напоминают миру, в каких тяжелых, нечеловеческих условиях приходилось работать нашим ликвидаторам. Уже за 8 месяцев, начиная с 26 апреля 1986 года по 14 декабря этого же года, было завершено строительство «саркофага» над разрушенным 4-м блоком и прекращено выделение радиации в окружающую среду. А ликвидация ядерной аварии на «Фукусиме» продолжается уже более четырех месяцев, но до сих пор конца края этому не видно. И хотя со времен Чернобыля прошло уже четверть столетия, за которые наука и

техника шагнули далеко вперед, японские ликвидаторы, так же, как и мы когда-то в Чернобыле, стоят по колено в радиоактивной воде, облачаются и дышат всей таблицей Менделеева. Как мы знаем из новостей: сотни тысяч кубометров радиоактивной воды продолжает сбрасываться прямехонько в океан. Мы ни в коей мере не хотим приуменьшить заслуг и героизма наших японских коллег — они настоящие герои, профессионалы и патриоты! Но их там очень мало, ведь атомная станция принадлежит частной компании, которая ограничена в средствах. Из гуманитарных соображений они не посылают туда молодежь. У нас же на ликвидацию беды были мобилизованы резервы огромной многонациональной страны. И люди работали самоотверженно. Многим из нас было едва за 20 и большинство еще не имели детей. Там, в Чернобыле,

мы были практически не защищены от радиации и слабо вооружены технически. Все было сделано благодаря мужеству и самоотверженному труду ликвидаторов. И вряд ли японское правительство будет считать ликвидаторов аварии на «Фукусиме» «халявщиками». Уверен, наши японские коллеги-ликвидаторы не считают «халявщиками» ликвида-

торов-чернобыльцев. Собравшись участники последствий аварии на ЧАЭС единогласно приняли текст обращения к Президенту Украины Виктору Януковичу, Уполномоченному Верховной Рады Украины по правам человека Нине Карпачевой, народному депутату Украины Арсению Яценюку.

Марина КАЗБАН, Харьковская область

Від редакції: Ще кілька тижнів тому у листі-зверненні від Атомпрофспілки, підписаному її Головою Валерієм Матовим, до Президента України Віктора Януковича наголошувалося про невідповідність Конституції України пункту 4 «Прикінцевих положень» Закону України «Про державний бюджет України на 2011 рік», яким надається можливість Кабінету Міністрів змінювати виплати державних соціальних гарантій чернобыльцям, особам зі статусом дітей війни, військовим пенсіонерам та іншим прирівняним до них категоріям людей. Такі повноваження уряду суперечать статті 3 Основного Закону України, оскільки саме обов'язком держави є забезпечення зазначених соціальних гарантій у встановлених розмірах, незалежно від фінансованих можливостей бюджету, державних цільових фондів чи Державного бюджету України. Тож це питання має стати предметом розгляду Конституційного Суду за зверненням глави держави як гаранта Конституції України, наполягала у своєму листі Атомпрофспілка.

РЕАКЦІЯ ВЛАДИ НА ПУБЛІЧНІ ЗВЕРНЕННЯ

КАБІНЕТ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ

Постанова від 6 липня 2011 р. №745

Про встановлення деяких розмірів виплат, що фінансуються за рахунок коштів державного бюджету

На виконання пункту 7 Закону України від 14 червня 2011 р. №3491-VI «Про внесення змін до Закону України «Про Державний бюджет України на 2011 рік» Кабінет Міністрів України постановляє:

1. Установити, що особам, які постраждали внаслідок Чернобыльської катастрофи, щомісячна додаткова пенсія за шкодою, заподіяну здоров'ю, відповідно до Закону України «Про статус і соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чернобыльської катастрофи» виплачується у таких розмірах до прожиткового мінімуму, встановленого законом для осіб, які втратили працездатність:

1) тим, що належать до категорії 1: інвалідам I групи — 30 відсотків; інвалідам II групи — 20 відсотків; інвалідам III групи, дітям-інвалідам, а також тим, що страждають внаслідок Чернобыльської катастрофи на променево хворобу, — 15 відсотків;

2) тим, що належать до категорії 2, — 15 відсотків;

3) тим, що належать до категорії 3, — 10 відсотків;

4) тим, що належать до категорії 4, — 5 відсотків.

2. Установити, що щомісячна компенсація сім'ям за втрату годувальника внаслідок Чернобыльської катастрофи відповідно до Закону України «Про статус і соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чернобыльської катастрофи», яка призначається на кожного непрацездатного члена сім'ї, який був на його утриманні, не може бути нижчою від 10 відсотків прожиткового мінімуму, встановленого законом для осіб, які втратили працездатність.

3. Установити, що у всіх випадках розміри пенсій для інвалідів, щодо яких встановлено причинний зв'язок інвалідності з Чернобыльською катастрофою, і пенсій у зв'язку з втратою годувальника внаслідок Чернобыльської катастрофи, не можуть бути нижче:

1) для учасників ліквідації наслідків аварії на Чернобыльській АЕС у 1986 році: інвалідів I групи — 1200 гривень; інвалідів II групи — 1090 гривень; інвалідів III групи — 980 гривень;

2) для учасників ліквідації наслідків аварії на Чернобыльській АЕС у 1987 — 1990 роках та осіб, евакуйованих у 1986 році із зони відчуження: інвалідів I групи — 870 гривень; інвалідів II групи — 820 гривень; інвалідів III групи — 760 гривень;

3) для інших інвалідів, щодо яких встановлено причинний зв'язок інвалідності з Чернобыльською катастрофою: I групи — 710 гривень; II групи — 655 гривень; III групи — 600 гривень;

4) для дітей-інвалідів — 380 гривень;

5) непрацездатним членам сім'ї померлого годувальника, які були на його утриманні: на одного непрацездатного члена сім'ї — 50 відсотків пенсії по інвалідності померлого годувальника; на двох та більше непрацездатних членів сім'ї — 100 відсотків пенсії по інвалідності померлого годувальника, визначеної згідно із цим пунктом, що розподіляється між ними рівними частками.

4. Установити, що підвищення пенсій непрацюючим пенсіонерам, які проживають на територіях радіоактивного забруднення, передбачене статтею 39 Закону України «Про статус і соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чернобыльської катастрофи», здійснюється в таких розмірах: тим, що проживають у зоні безумовного (обов'язкового) відселення, — 13,2 гривні; тим, що проживають у зоні гарантованого добровільного відселення, — 10,5 гривні; тим, що проживають у зоні посиленого радіо-екологічного контролю, — 5,2 гривні.

5. Установити, що особам, які мають право на пенсійне забезпечення відповідно до Закону України «Про пенсійне забезпечення осіб, звільнених з військової служби, та деяких інших осіб», мінімальний розмір пенсії, що призначається відповідно до зазначеного Закону: 1) за вислугу років встановлюється у розмірі прожиткового мінімуму, встановленого законом для осіб, які втратили працездатність; 2) по інвалідності не може бути нижче:

інвалідам війни з числа солдатів і матросів строкової

НОВЕ У ЗАКОНОДАВСТВІ

Брати подарунки чиновникам заборонено, але можна...

Набрав чинності Закон України «Про засади запобігання та протидії корупції в Україні». Документ зобов'язує чиновників декларувати не тільки доходи, а й витрати, а також ускладнює процес працевлаштування їхніх дітей на високі посади у своєму відомстві. Розширено й коло відповідальних за корупційні дії. В разі доказовості випадку корупційних дій під дію закону можуть потрапити всі — від звичайного клерка до президента, генерального прокурора, спікера та керівників центральних органів виконавчої влади. Прискіпливіше

перевірятимуть роботу аудиторів і нотаріусів.

Показово також те, що чиновникам заборонено брати подарунки, які «не відповідають загально-визнаним уявленням про гостинність». Вартість подарунка від однієї особи не може перевищувати 50% мінімальної зарплати, тобто 480 грн.

Щоправда, фахівці вже встигли знайти у новому законі суттєві прогалини, які даватимуть змогу не лише влаштувати на роботу родичів, а й отримувати «групові» презенти вартістю від 480 грн. і вище.

Суми штрафів максимальні

З 1 липня в Україні престав діяти символічний штраф у розмірі 1 грн. за несвоєчасне подання звітів до податкової служби та інші незначні порушення податкового законодавства. Відтепер

за прострочені декларації доведеться викласти 170 грн. штрафу. За повторного «порушення» протягом року санкція сягне вже 1 тис. 20 грн. за кожен прострочений документ.

служби I групи — 120 відсотків, II групи — 110, III групи — 105 відсотків прожиткового мінімуму, встановленого законом для осіб, які втратили працездатність;

іншим інвалідам з числа солдатів і матросів строкової служби I групи — 110 відсотків, II групи — 105, III групи — 100 відсотків прожиткового мінімуму, встановленого законом для осіб, які втратили працездатність;

інвалідам з числа ефрейторів (старших солдатів) і сержантів, старших матросів і старшин строкової служби — 110 відсотків, з числа прапорщиків і мічманів, військовослужбовців надстрокової служби та військової служби за контрактом, осіб молодшого начальницького і рядового складу органів внутрішніх справ і державної пожежної охорони — 120 відсотків, а з числа осіб офіцерського складу та осіб начальницького складу (крім молодшого) органів внутрішніх справ і державної пожежної охорони — 130 відсотків відповідних мінімальних розмірів пенсій, передбачених для інвалідів з числа солдатів і матросів строкової служби;

3) у разі втрати годувальника не може бути нижче розміру прожиткового мінімуму, встановленого законом для осіб, які втратили працездатність.

6. Установити, що дітям війни (крім тих, на яких поширюється дія Законів України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» та «Про жертви нацистських переслідувань») до пенсії або щомісячного довічного грошового утримання чи державної соціальної допомоги, що виплачується замість пенсії, підвищення проводиться у розмірі 49,8 гривні.

Ветеранам війни, які мають право на отримання підвищення до пенсії або щомісячного довічного грошового утримання чи державної соціальної допомоги, що виплачується замість пенсії, відповідно до абзацу першого цього пункту та Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» таке підвищення проводиться за їх вибором згідно з одним із зазначених Законів.

7. Визнати такими, що втратили чинність, постанови Кабінету Міністрів України згідно з переліком, що додається.

8. Ця постанова діє до 1 січня 2012 року.

УРАН: ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ І СИРОВИННЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ АЕС

ШАХТА БУДЕТ РАБОТАТЬ НА ГОСУДАРСТВО И НА РЕГИОН

(Окончание. Начало на 1-стр.)

а в 2015 году мы должны полностью удовлетворить потребности украинской ядерной энергетики в отечественном сырье для АЭС, сказал Александр Сорокин. При проведении первого добычного взрыва были осуществлены необходимые измерения состава атмосферы и сейсмички, которые показали, что содержание продуктов выбросов в атмосферу в десятки раз ниже предельно допустимых концентраций. Шахтная вода после очистки возвращается в недра, причем с качеством не ниже, чем определяют нормативы для питьевой воды. Да и сейсмичка продемонстрировала очень хорошие результаты в плане минимального воздействия на поверхность. В результате исследований установлено, что и на маршруте транспортировки влияния на фоновые показатели природного характера не обнаружено.

Председатель Кировог-

градской областной государственной администрации Сергей Ларин, в свою очередь, отметил, что начало опытно-промышленной добычи руды на Новокопальской шахте — гарантия успешного развития не только комбината и ядерной энергетики, но и территорий: «Год назад мы имели много дискуссий по поводу возможных потерь для области в случае возвращения шахты комбинату, но на самом деле мы видим обратное: область только выиграла. Мы видим, что тогда сделали правильный выбор и долготрой обрел второе дыхание. Вопросы, касающиеся Новокопальской шахты, Кировогградская областная государственная администрация держит на постоянном контроле, идет постоянная совместная работа по привлечению кредитных ресурсов для динамичного развития шахты и отрасли». Он также отметил, что, если бы не принято решение о возвращении шахты, неизвестно, что было бы с предпринятием сей-

час, но этого события не было бы точно.

Сергей Ларин отметил и экологическую ответственность ВостГОКа, сославшись на сюжет Кировогградской областной телевидения о деятельности урановых шахт, которые регулярно появляются в эфире. Сейчас продолжают исследования влияния шахт на окружающую среду, но предварительные выводы ученых свидетельствуют, что добыча руды не оказывает непосредственного влияния на здоровье населения. Влияние, скорее всего, оказывает радон, но окончательных выводов пока нет. К ответу на этот вопрос подключился и Александр Сорокин: «Мы понимаем всю меру ответственности, поэтому работаем в пределах установленных нормативов».

Татьяна Амосова, отвечая на вопрос о месте строительства завода по изготвлению элементов ядерного топлива для АЭС, ситуацию не охарактеризовала как однозначную. По ее

информации, площадка еще не выбрана, поскольку комиссия рассматривает три варианта, исходя из экономической целесообразности в масштабе страны. Среди претендентов есть и Смолынская площадка.

Можно предположить, что с выходом Новокопальской шахты на качественно новый уровень интерес к ней возрастет не только в России, но и в дальнем зарубежье. Журналисты это прочувствовали и спросили А.Сорокина о результатах переговоров с японской делегацией, которая недавно побывала на ВостГОКе, на что он ответил: «Визит японской делегации на комбинат является иллюстрацией серьезного интереса крупных компаний. Японская сторона заинтересована в инвестициях в нашу ядерную энергетику и покупке сырья, но пока мы работаем по контракту с ГП НАЭК «Энергоатом» и реализация сырья помимо контракта не предусмотрена». Вместе с тем, он не исключил такую перспективу.

Говоря о финансировании строительства шахты, А.Сорокин отметил, что вопрос этот стоит очень остро, сейчас шахта содержится за счет комбината, путем отвлечения из оборотных средств порядка 100—150 миллионов гривен в 2011 году, чего крайне недостаточно для дальнейшего строительства шахты. Сейчас решается вопрос о привлечении кредитных ресурсов государственных банков под гарантии Кабинета Министров Украины.

В этом году из руды Новокопальской шахты будет добыто почти сто тонн металла, что составляет ни много ни мало — 10 процентов добычи по комбинату.

Директор профильного Департамента министерства Никита Константинов считает, что с выходом шахты на проектную мощность Украина получит возможность завершить программу выпуска собственного топлива для АЭС, и хотя вопрос постройки высокотехнологического производства очень затратный, в целом это приведет к оптимизации цен на электроэнергию.

Журналисты заинтересовались у генерального директора комбината потенциалом гидрометаллургического завода относительно

переработки руды и его возможной реконструкции. В принципе, обогатительные мощности комбината позволяют перерабатывать руду с Новокопальской шахты в полном объеме, — ответил А.Сорокин. — Но технологическая идеология предусматривает осуществление переработки «богатой» руды на гидрометаллургическом заводе в Желтых Водах, а возле Новокопальской шахты перерабатывать руду «победнее» будет методом кучного выщелачивания, что позволит не увеличивать нагрузку на экологию территории.

Пресс-конференция завершилась на торжественной ноте. Никита Константинов поблагодарил коллектив шахты за труд и вручил грамоты Министерства энергетики и угольной промышленности Украины директору Новокопальской шахты Вадиму Косаренко, главному инженеру Александру Пищуку и проходчику Павлу Бедных. А Сергей Ларин вручил Александру Сорокину Почетную грамоту Кировогградской ОГА «за весомый личный вклад в социально-экономическое развитие области».

Сергей ПОЛУЛЯХ, Татьяна ГОЖУЛЯНИНА

ПРОФСПІЛКИ УКРАЇНИ ПРОТИ АНТИНАРОДНИХ РІШЕНЬ ВЛАДИ

НА КОРИСТЬ КОГО ТАКІ РЕФОРМИ?

Інтерв'ю Сергія КОНДРЮКА,
заступника Голови Федерації
професійних спілок України

У пресі поширено інформацію про те, що віце-прем'єр-міністр України — міністр соціальної політики України С. Тігіпка звинуватив Федерацію профспілок України у тому, що її дії «...спрямовані на скасування пенсійної реформи, є безвідповідальними та ведуть до дестабілізації в суспільстві... Профспілки з самого початку були залучені до обговорення проекту пенсійної реформи і багато їх пропозицій враховано... Виступаючи проти проведення в Україні пенсійної реформи, профспілки виступають проти підвищення пенсій для найменш захищених українців...».

Що ж таке зробила ФПУ, що у політиці такого рангу виникло бажання забути про право громадської організації мати і висловлювати власну позицію? Чому високопосадовець повертається до сумнозвісної практики навішування ярликів і використовує відверту брехню проти опонентів? Може, заради дотримання графіка обіцянок перед МВФ проштовхнути антинародну пенсійну реформу?

Маємо відповіді і пану Тігіпку, і його прихильникам, що профспілки ніколи не були проти соціально важкої пенсійної реформи. Навпаки, протягом усього минулого періоду ми виступали за відновлення справедливості в пенсійній системі, ліквідацію зрівнялівки та забезпечення належної диференціації розмірів пенсій залежно від тривалості страхового стажу та розміру отримуваної заробітної плати, осучаснення «старих» пенсій, недопущення позбавлення прав працюючих пенсіонерів на перерахунок пенсій, а також щодо вжиття заходів по наповненню бюджету Пенсійного фонду, що є головним для вирішення наявних пенсійних проблем.

Саме за наполяганням Федерації профспілок України була напрацьована разом з іншими сторонами соціального діалогу Концепція подальшого проведення пенсійної реформи (схвалена урядом у 2009 році), де були чітко визначені конкретні заходи, спрямовані на збільшення надходжень до Пенсійного фонду, з удосконалення солідарної пенсійної системи, запровадження професійної пенсійної та накопичувальної систем. Проте саме урядова сторона в односторонньому порядку відмовилась від реалізації цієї Концепції і внесла свої законодавчі пропозиції, так звану «пенсійну реформу», яка нічого спільного не має

з раніше напрацьованими заходами і по суті не є пенсійною реформою.

За словами С. Тігіпка, запропонована урядом пенсійна реформа вирішує питання підвищення пенсій найменш захищеним українцям. Однак, це неправда. Прийнятим Законом ніякого підвищення пенсій не передбачено! Навпаки. Передбачені Законом норми щодо збільшення тривалості страхового стажу на 10 років, зниження показників середньої заробітної плати для призначення пенсій зменшують розміри пенсій у «нових» пенсіонерів на 15—20 відсотків, значна частина пенсіонерів отримуватимуть пенсії, менші від мінімальної, працюючі пенсіонери позбавляються права на перерахунок пенсій по заробітній платі тощо. Тобто **Закон прямо погіршує умови та рівень пенсійного забезпечення громадян.**

Неправдою є і те, що нібито профспілки з самого початку були залучені до обговорення проекту пенсійної реформи і багато їх пропозицій враховано.

Як тільки у грудні 2010 року профспілками було отримано інформацію про урядовий законопроект з проведення пенсійної реформи, від Спільного представницького органу всеукраїнських профспілок та профоб'єднань надіслано листа до Прем'єр-міністра України М. Азарова про необхідність проведення відповідно Генеральної угоди соціального діалогу для досягнення узгоджених інтенсивів і позицій сторін. Проте законопроект було подано урядом до Верховної Ради без погодження з профспілками.

Протягом січня—червня ц.р. Федерація профспілок України неодноразово зверталася до віце-прем'єр-міністра України С. Тігіпка, Прем'єр-міністра України М. Азарова, Президента України В. Януковича з проханням відкликати законопроект з Верховної Ради, провести діалог з соціальними партнерами, як це передбачено нормами Генеральної угоди, доопрацювати з урахуванням внесених зауважень та пропозицій, і узгоджений в новій редакції варіант законопроекту внести до Верховної Ради України. Проте пропозиції профспілок у проведенні такого діалогу не були підтримані.

Щодо врахування більшості пропозицій Федерації профспілок при доопрацюванні законопроекту, то це лукавство. Так, декілька пропозицій

профспілок було враховано, це пропозиції щодо:

можливості за бажанням громадян враховувати при обчисленні пенсій також заробітну плату за будь-які 5 років роботи до 1 липня 2000 року;

можливості вилучення з підрахунку місяців для обчислення коефіцієнтів заробітку періодів, коли працівник був безробітним;

здійснення виплати одноразової допомоги працівникам бюджетної сфери (освіти, культури, охорони здоров'я та соціального захисту) при виході на пенсію у розмірі 10 призначених їм пенсій за рахунок державного бюджету, а не з Пенсійного фонду;

призначення дострокових пенсій народним депутатам на загальних підставах.

Але основні принципові пропозиції Федерації профспілок України урядом і Верховною радою проігноровані.

ПРОТИ ЧОГО ВИСТУПАЄ ФПУ?

— Ми проти підвищення пенсійного віку для жінок до 60 років та до 62 років чоловікам — науковим працівникам, державним службовцям та іншим.

При високому рівні безробіття, низькій якості життя, незадовільному стані охорони здоров'я підвищення пенсійного віку призведе лише до передчасної смерті людей, виходу на інвалідність. Особливо болюче таке рішення для жінок, які працюють у виробничій сфері та сільськогосподарстві, де низька середня тривалість життя.

Положення про збільшення на два роки пенсійного віку для чоловіків, які перебувають на державній службі, науковим та іншим працівникам є дискримінаційними порівняно з правом на пенсію чоловіків, які працюють в інших сферах народного господарства та які є службовцями інших державних та недержавних організацій.

— Ми проти збільшення тривалості страхового стажу на 10 років — до 30 років для жінок і 35 років — для чоловіків, оскільки це порушує права громадян та значно знижує розміри пенсій.

За новим Законом потрібно на 10 років більше працювати для отримання пенсії. Проте при високому рівні безробіття, коли багато працівників працює з неповним робочим днем напрацювати стаж на 10 років більше вкрай складно.

Рішення про збільшення на 10 років стажу роботи

порушує права працівників, які вже мають сьогодні 20—25 років і до пенсії залишилось зовсім небагато часу. Як їм бути?

Внесені норми знижують розміри пенсій та позбавляють права на підвищення за понаднормовий стаж за 10 років страхового стажу, що призводить до звуження обсягу існуючих прав. Підвищення страхового стажу призведе до зниження рівня пенсій у багатьох пенсіонерів. Значно збільшиться кількість пенсіонерів, які отримуватимуть пенсії, нижчі від мінімальної.

— Ми проти зниження розміру показника середньої заробітної плати для обчислення пенсії.

Обчислення пенсії з урахуванням середньої заробітної плати в Україні не за останній рік, а за три календарні роки перед зверненням за призначенням пенсії штучно знижує в середньому на 15% розміри пенсій, які призначатимуться.

— Ми проти обмеження права працюючих пенсіонерів на перерахунок пенсій у зв'язку із збільшенням розміру прожиткового мінімуму.

Таке обмеження порушує принцип рівноправності працівників щодо отримання пенсійних виплат та сплати страхових внесків.

Розміри пенсій у більшості пенсіонерів і так низькі. Раніше обчислені пенсії не підвищуються не тільки на темпи зростання середньої заробітної плати в Україні, а й не підвищуються навіть на рівень інфляції. Ті пенсії, які призначені 5 і більше років тому, вже вдвічі відстають від розмірів пенсій, які призначаються сьогодні.

— Ми проти позбавлення працюючих пенсіонерів на перерахунок пенсій з урахуванням середньої заробітної плати за роки після призначення пенсії.

Пенсіонери, продовжуючи працювати, сплачують (і за них сплачують) внески на пенсійне страхування, розмір яких є досить високим. Тому для них пенсії мають підвищуватися у більшому розмірі порівняно з непрацюючими пенсіонерами. Необхідно залишити норму щодо перерахунку пенсій працюючим пенсіонерам з урахуванням середньої заробітної плати в Україні за календарний рік, що передє року звернення за перерахунком пенсії. Це буде, з одного боку, справедливим, а з іншого — є стимулом для залучення пенсіонерів до трудової діяльності, що сьогодні при скороченні чисельності

зайнятого населення є важливим.

— Ми проти запровадження безвідповідальної і водночас обов'язкової накопичувальної системи.

Законом хочуть примусити молодь платити додаткові обов'язкові внески до накопичувальної пенсійної системи без будь-яких гарантій захисту цих коштів від інфляції та навіть повернення їх у майбутньому. Бізнес через владу хоче через додаткові пенсійні внески забрати майже десяту частину трудових доходів у працівників і фактично приватизувати їх щонайменше на 25—35 років. Без упереджувально створення системи безпеки від знецінювання й економічних ризиків, економічних і фінансових внутрішніх і світових криз не може бути і мови про примусове вилучення із ганебно низьких українських зарплат будь-яких додаткових внесків чи інших зборів або податків.

— Ми проти проведення реформ за рахунок трудящих та зниження розмірів пенсій.

В Україні є всі можливості для вирішення існуючих проблем Пенсійного фонду без погіршення пенсійного забезпечення громадян. Передусім повинні бути розроблені упереджувальні заходи щодо розширення зайнятості населення, детінізації економіки та реформування системи оплати праці для забезпечення кардинального зростання зарплат шляхом чесного розподілу результатів праці між бізнесом і працівниками, доступності та якості охорони здоров'я, дошкільного виховання, розширення соціальних послуг.

ФПУ наголошує, що прийнятий парламентом Закон не вирішує основних проблем пенсійного забезпечення: відновлення справедливості в призначенні пенсій для різних категорій працівників та забезпечення підвищення рівня пенсійного забезпечення в короткостроковій перспективі, а навпаки — породжує напругу на ринку праці для молоді, осіб передпенсійного віку та пенсіонерів, які ще хочуть працювати, бо не в змозі вижити на мізерну пенсію.

Профспілки твердо стоять на позиції, що реформи не повинні проводитись за рахунок трудящих та знижувати розміри пенсій. В Україні є всі передумови та можливості для вирішення існуючих проблем Пенсійного фонду без погіршення пенсійного забезпечення громадян. Владою мають бути розроблені упереджувальні заходи щодо розши-

рення зайнятості населення, детінізації економіки та запровадження системи гідної оплати праці, доступності та якості охорони здоров'я, дошкільного виховання, розширення соціальних послуг.

Ми звертаємося до бізнесової і політичної еліти показати власний приклад служіння народу і наповнення державної скарбниці та пенсійного фонду — підніміть зарплату найманим працівникам, сплатіть належні податки з тіннових оборудок, не ховайтесь за офшорами, визнайте рівність податків з трудових доходів і ваших надприбутків від дивідендів з акцій та процентів з багатомільйонних банківських вкладів. Паски мають спочатку затягнути ті, хто закликає до реформ, ті, хто збагатів на фоні злиденності, ті, хто за посадою покликаний працювати на український народ, і лише після цього агітувати решту населення до так званих непопулярних реформ.

Сьогодні передусім потрібно вирішити основні проблеми пенсійного забезпечення. Це відновлення справедливості в призначенні пенсій для всіх категорій працівників та забезпечення підвищення рівня пенсійного забезпечення в короткостроковій перспективі.

Ми 15 липня під час підписування адміністрації Президента (див. «АУ», №29 2011 року. — Прим. ред.) закликали Гаранта Конституції застосувати право вето на прийнятий Закон України «Про заходи щодо законодавчого забезпечення реформування пенсійної системи» та захистити конституційні права громадян на достатній рівень пенсій, забезпечити справедливість у сфері пенсійного забезпечення.

Ця акція проведена в рамках українського законодавства в тому числі про профспілки, відповідно до статутних вимог і на підставі рішення колегіальних органів профспілок.

І якщо позиція представників десяти мільйонів працівників дратує реформаторів, то що то за реформатори і реформи? На користь кого ці реформи? Кому служать чи прислужують такі реформатори?

Ми ще раз заявляємо, що Федерація профспілок України і надалі боротиметься за конституційні права працівників і пенсіонерів, захищатиме їх соціально-економічні інтереси від спроб переключити на плечі трудящих і ветеранів праці економічні прорахунки політиків і бізнесу.

ВІДПОВІДЬ НА ЗАПИТАННЯ ЧИТАЧІВ

Сьогодні досить часто у ЗМІ, також в «Атомнику України», згадуються такі глобальні фінансові організації, як МВФ та Світовий банк. Розкажіть про них докладніше.

**Петро ЯРОШ,
м. Смоліно, Кіровоградська обл.**

МІЖНАРОДНИЙ ВАЛЮТНИЙ ФОНД — спеціалізована установа ООН, заснована 39-ма державами з метою регулювання валютно-кредитних відносин країн-членів і надання їм допомоги при дефіциті платіжного балансу шляхом надання коротко- і середньострокових кредитів в іноземній валюті. МВФ створено 27 грудня 1945 року після підписання 28 державами угоди, розробленої на Конференції ООН з валютно-фінансових питань 22 липня 1944 року. Свою діяльність розпочав у 1947 році, ставши органічною частиною Бреттон-Вудської валютної системи. Вищий керівний орган МВФ — Рада керуючих, у якій кожна країна-член представлена керуючим і його заступником. Зазвичай це міністри фінансів або керівники центральних банків. У МВФ діє принцип «зв'язаної» кількості голосів: можливість країн-членів впливати на діяльність Фонду через голосування визначається їхньою часткою в його капіталі. Кожна держава має 250 «базових» голосів незалежно від величини її внеску і ще по одному голосу за визначені додаткові суми внеску. Такий порядок забезпечує провідним державам більшість у прийнятті рішень. Виконавча рада МВФ обирає на п'ятирічний термін директора-розпорядника, який очолює штат співробітників

Фонду (близько 2700 осіб із більш ніж 140 країн). Він повинен бути представником однієї з європейських країн. МВФ є інституційною основою сучасної світової валютної системи. При цьому її базою і основним еквівалентом є долар США. Ця країна займає домінуючі позиції в МВФ. Україна стала членом МВФ у 1992 році, а тісне співробітництво розпочалося з березня 2004 року. МВФ здійснює фінансову діяльність шляхом укладення угод щодо обміну грошових активів (державачлен отримує необхідну для неї іноземну валюту в обмін на власну) та виконання операцій щодо інших видів використання або отримання Фондом грошових активів. Угоди й операції реалізуються через відповідні департаменти та через рахунки, якими управляє Фонд. Політика і рекомендації Фонду стосовно країн, які розвиваються, неодноразово піддавалися критиці.

СВІТОВИЙ БАНК — одна з найбільших у світі організацій, що надають фінансову допомогу з метою розвитку. Заснований у 1944 році. Світовий банк являє собою групу споріднених організацій, тому досить часто говорять про групу Сагового банку. До неї входять: Міжнародний банк реконструкції та розвитку (МБРР, саме його інколи називають скорочено Світовим банком), Міжнародна асоціація розвитку (МАР), Міжнародна фінансова корпорація (МФК), Багатостороння агенція гарантування інвестицій (БАП), а також Міжнародний центр урегулювання інвестиційних конфліктів. Офіційна мета Світового банку — зменшення бідності і підвищення життєвих стандартів країн-членів шляхом сприяння економічному розвитку останніх і залучення ресур-

сів з розвинених країн до країн, що розвиваються. Світовий банк нині здійснює свою діяльність у понад 100 країнах, що розвиваються. Банк розробляє стратегії допомоги для кожної зі своїх країн-клієнтів у співробітництві з державними органами, неурядовими організаціями та приватним сектором. Представництва Банку в різних країнах світу займаються реалізацією його програм, підтримують зв'язок з урядом і цивільним суспільством і сприяють глибшому розумінню проблем розвитку. Україна вступила до Світового банку у 1992 році; вона є членом всіх його структур — МБРР, МФК, МАР і БАП. Серед міжнародних кредитно-фінансових організацій Міжнародний банк реконструкції та розвитку є другим, після МВФ, кредитором України; його частка становить 32,8% всіх позичок. При цьому спостерігається тенденція зростання частки кредитів МБРР за рахунок зменшення частки МВФ. Для України позики Світового банку вигідніші, ніж з інших джерел, бо умови надання ним кредиту сприятливіші. За класифікацією Світового банку Україна належить до III категорії країн (рівень доходів нижче середнього), тому термін погашення кредитів продовжується до 20 років з пільговим періодом 5 років. Відсотки за кредит сплачуються за плаваючою ставкою і становлять близько 6,5% річних. Основна різниця між Світовим банком і МВФ полягає в тому, що МВФ більше концентрує свою увагу на питаннях короткострокової фінансової стабільності в країнах, тоді як Світовий банк зосереджується переважно на середньо- та довгострокових (за терміном реалізації) проектах структурних і галузевих перетворень в економіках країн.

НОВЕ У ЗАКОНОДАВСТВІ

«Про державний земельний кадастр»

Верховна Рада України прийняла в цілому Закон «Про Державний земельний кадастр». За його ухвалення проголосували 260 народних депутатів із 367 зареєстрованих у сесійній залі. Закон визначає, що Державний земельний кадастр — єдина державна геоінформаційна система відомостей про землі, розташовані в межах державного кордону України, їхнє цільове призначення, обмеження в їх використанні, а також дані про кількісну та якісну характеристику земель, їх оцінку, про розподіл земель між власниками та користувачами.

Державний земельний кадастр ведеться з метою інформаційного забезпечення органів державної влади та органів місцевого самоврядування, фізичних та юридичних осіб при регулюванні земельних відносин; ресурсів; організації раціонального використання та охорони земель; здійсненні землеустрою; проведенні оцінки землі; веденні містобудівного кадастру, кадастрів інших природних ресурсів; платі за землю. Кадастр ведеться на електронних і паперових носіях. У разі виявлення розбіжностей між відомостями на них пріоритет мають відомості на паперових носіях. Порядок ведення Державного земельного кадастру визначається Кабінетом Міністрів України відповідно до вимог цього закону, він є державною власністю.

Систему органів, які здійснюють ведення Державного земельного кадастру, становлять центральний орган виконавчої влади з питань земельних ресурсів та його територіальні органи. У кадастр вносяться такі відомості з картографічної основи: склад відомостей, які відображаються на картографічній основі; дата створення картографічної основи; відомості про особу, яка створила картографічну основу; мас-

штаб (точність) картографічної основи; система координат картографічної основи.

Об'єктами Державного земельного кадастру є землі в межах державного кордону України; в межах території адміністративно-територіальних одиниць; у використанні земель; ділянка. Відомості кадастру є офіційними. Державна реєстрація земельної ділянки здійснюється при її формуванні шляхом відкриття Поземельної книги на таку ділянку. Фінансове забезпечення ведення та функціонування Державного земельного кадастру здійснюється за рахунок коштів Державного бюджету України, а також, у тому числі, за рахунок стягнення плати за внесення відомостей до Державного земельного кадастру, внесення змін до них, надання відомостей з Державного земельного кадастру. За внесення відомостей до Державного земельного кадастру, внесення змін до них, надання відомостей з Державного земельного кадастру стягується плата. Перелік, розміри, порядок стягнення та використання плати встановлюються Кабінетом Міністрів України.

Закон, окрім низки пунктів, набирає чинності з 1 січня 2012 року.

СОЦІАЛЬНІ ПАРТНЕРИ ВП ЮАЕС: ПІДТРИМКА СПОРТИВНО-МАСОВИХ ЗАХОДІВ

Обязательно стану первым!

Бронзову медаль завоював воспитанник Южноукраинского клуба бокса Евгений Югай на юношеском чемпионате Европы, проходившем в Венгрии. Финансовую поддержку для участия в соревнованиях юному спортсмену оказали администрация и профсоюзный комитет Южно-Украинской атомной станции.

Юному спортсмену Европы добавили спортивного азарта. Мальчик из провинциального города сумел доказать: он — один из лучших боксеров, и не только в Украине. В чемпионате Европы принимали участие 234 спортсмена из 32 стран. Украинскую сборную составили 13 боксеров разных весовых категорий. Общий результат команды — третье место. Среди наград — одно золото, две серебряные и три бронзовые медали. Одну из них принес сборной страны южноукраинский боксер. Евгений соревновался в весовой категории 52 килограмма. Он уверенно победил армянского и румынского боксеров. Хорошо, по словам тренера Николая Борца, вел и третий бой с поляком, опережая его по очкам. Почему же судейская коллегия признала украинского спортсмена слабым — не понял ни сам спортсмен, ни тренер, ни болельщики. Возможно, еще не совершена недавно введенная

в боксе новая схема подсчета очков, а, может, просто немножко не повезло. Но, как бы то ни было, в результате — третье место и бронзовая медаль.

Сам Евгений Югай, делаясь своими впечатлениями и планами на будущее, говорит: «Думаю, буду дальше заниматься. Хочется еще раз поехать на чемпионат Европы и стать там уже первым. Хочу выполнить норматив мастера спорта международного класса, поехать на Олимпийские игры. Но самые ближайшие планы — поступить в Южноукраинский машиностроительный лицей, получать там специальность, и все три года учебы продолжать заниматься спортом в родном городе». Такое решение сына одобряют и родители, которые все время поддерживали увлечение Евгения боксом. В секцию они привели сына, когда ему было всего 6 лет.

Тренер Евгения Николай Борец рассказывает: «Сейчас мы присваиваем нашему боксеру звание мастера спорта, и уже



Евгений ЮГАЙ с тренером Николаем БОРЦОМ. Фото из архива клуба бокса «Южноукраинск».

осенью он будет участвовать в соревнованиях в другой возрастной категории, где такая медаль дает право на звание мастера спорта международного класса и надежды на участие в чемпионатах Европы и мира.

Участие Евгения Югая в чемпионате Европы стало возможным благодаря поддержке спонсоров, основной из которых — атомная станция и профсоюзный комитет предприятия и ГП НАЭК

«Энергоатом». Поездка и экипировка обошлись почти в 9 тысяч гривен. Хотя и защищали юные спортсмены честь государства — оно, к сожалению, выделило средства только на дорогу в Венгрию. В свою очередь Федерация бокса Украины обещала призерам соревнований стипендию, а пока за свои достижения Евгений получил премию в сумме 2 тысяч гривен от Южноукраинского клуба бокса.

Елена БОНДАРЕНКО

АТОМНА ГЛАСНИТЬ

Учасники літньої школи із соціальних наук — на ХАЕС



Нещодавно Хмельницьку АЕС відвідали учасники літньої школи із соціальних наук «Радянська спадщина та пострадянські практики: політика, економіка, повсякденне життя», де ознайомилися з ВП ХАЕС як одним із стратегічних об'єктів для розвитку регіону в пострадянський період.

Молодь із різних країн (Чехії, Росії, США, Польщі, Литви, Німеччини, Румунії, Болгарії, Канади, Франції, України) цікавилася екологічними проблемами краю та перспективами розвитку атомної енергетики на сучасному етапі як основи державної енергобезпеки.

Гості відвідали навчально-тренувальний центр ХАЕС.

Учасників літньої школи зацікавила система підготовки персоналу, вони були вражені високопрофесійною роботою працівників навчального центру, адже саме від них залежить безпечна експлуатація ХАЕС.

У рамках програми візиту делегація також оглянула машинне відділення діючого енергоблока, де ознайомилися з основними принципами роботи АЕС.

У гостей залишилися незабутні враження від знайомства з діяльністю ВП ХАЕС.

ДОБРОГО ЗДОРОВ'Я

Мед містить цінний комплекс поживних речовин, які чудово відновлюють сили нашого організму. Він швидко й легко засвоюється, не подразнює слизової оболонки травного тракту, добре пропускається нирками, чинить природну послаблювальну дію, заспокоює та поліпшує сон і, звісно ж, виліковує безліч захворювань.

Перевірте якість меду на смак

Тільки високоякісний мед корисний. Такий мед, окрім інших властивостей, не містить більш як 6% сахарози (буряковий або тростинний цукор), інакше наш організм сприйматиме його як звичайний цукор. Найпростіший спосіб перевірки меду на перевищення сахарози — це просто його скуштувати. Потримайте мед трохи в роті й дайте йому розчинитися. Смак має бути природно солодким, але водночас приємним, не нудотним. Якщо за хвилину-дві після того, як ви проковтнули мед, солодкі відчуття в роті не минають, не змінюються на легку гіркуватість, то цей мед вироблений бджолами, в раціон яких додавали цукровий сироп. Такий мед ні-

коли не подобається дітям, його неможливо з'їсти багато (справжнього меду можна із задоволенням з'їсти велику кількість).

Вилікує застуду й омолодить

Мед корисний практично за всіх захворювань.

Якщо сердечники прийматимуть протягом 1—2 місяців по 70 г меду щодня, то їхній загальний стан помітно поліпшиться.

Народна мудрість говорить: бджолиний мед — найкращий друг шлунка. За виразкової хвороби рекомендується приймати 20 г меду вранці, 30 г увечері і 20 г увечері за 1,5 години до їди або через 2 години після їди.

Мед незамінний у разі застуди. Зазвичай його розчиняють у молоці або чаї (1 ст. ложка меду на склян-

ним соком (сік 0,5—1 лимона на 100 г меду). Є такий народний рецепт від кашлю, як редька з медом: у верхній широкій частині ретельно вимитої редьки зробіть ножем заглиблення, щоб туди ввійшли 2 ложки рідкого меду. Редьку помістіть в якусь посудину у вертикальному положенні, залийте у вирізану ліжку мед, накрийте щільним папером і дайте настоятися протягом 4—5 годин. У редьці багато вітаміну С (аскорбінової кислоти), який підвищує стійкість організму до інфекцій, зміцнює кровоносні судини, стимулює імунітет. Вживайте настій редьки з медом по 1 чайній ложці 3—4 рази на день до їди та перед сном.

Здавна мед використовують для лікування шкірних захворювань, загоєння ран і для боротьби зі старінням організму. До того ж мед —

чудовий косметичний засіб. Наприклад, медяна вода для вечірнього вмивання (1 ст. ложка меду на 2 склянки теплої води) не тільки робить шкіру оксамитовою, а й розгладжує зморшки.

Зважте на протипоказання

Мед протипоказано вживати хворим із потребою обмеження вуглеводів у харчовому раціоні, а також тим, у кого підвищена чутливість до меду — в разі вживання меду всередину в них з'являються кропивниця, сверблячка, нежить, головний біль, травні розлади. З обережністю, попередньо порадившись із лікарем-ендокринологом, вживайте мед за цукрового діабету. Утримайтеся від меду й у разі високої температури тіла, спричиненої захворюванням, щоб не спровокувати загострення.

Почніть день із ложки меду

Добре починати день із чайної ложки меду (з'їдати натще). Так ви активізуєте сили організму, зможете протистояти синдрому хронічної втоми, будете менш дратівливими, поступово вилікуєте гастрит і виразку шлунка (оскільки мед убиває шкідливі бактерії й мікроби, приводить слизову оболонку шлунка в нормальний стан, загоюючи ранки, утворені на ній). Після сніданку також можна випити чай із медом (температура води не має перевищувати 50 градусів, тому що в гарячій воді мед втрачає деякі свої лікувальні властивості). Туди ж можна вичавити сік чверті лимона (багатого на вітамін С, що захищає від застуди). Дотримуйтеся цих рекомендацій і перед сном. Медовий чай увечері має

бути трав'яним (м'ята, материнка, чебрець, липа), щоб заспокоїти й підготувати нас до повноцінного відпочинку. Пийте його за півгодини до сну, а ложку меду з'їжте перед тим, як лягти в ліжку (так ви швидше заснете).

Якщо мед застосовується для лікування, то норма прийому встановлюється індивідуально. Якщо для профілактики, то дорослий може з'їдати з користю для організму по 70—120 г меду на добу за кілька прийомів, розділивши на 3—5 порцій. Для дітей цю норму треба зменшити вдвічі.

В'ячеслав ЦУПРИКОВ, старший науковий співробітник Інституту радіаційної гігієни та епідеміології Наукового центру радіаційної медицини НАМН, директор ПП «Гогольмед»



Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України
Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Адреса редакції: вул. Шота Руставелі, 39/41
оф. 814, м. Київ, 01033
Газета «Атомник України»

Головний редактор
Микола ПЕТРИЧЕНКО
Телефон/факс: (044) 496-52-98
E-mail: atomnik@union.kiev.ua
atomnik@gmail.com

Газета виходить щотижня
Індекс — 21766

За точність викладених фактів відповідальність несе автор
Редакція листується з читачами лише на сторінках газети
При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідоцтво про реєстрацію
КВ №4480 від 21.08.2000 року

Газета віддрукована
у ПП «Трейд інформ»: м. Київ,
вул. Новозабарська, 2/6.

Тираж 5000
Ціна договірна